

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 12 PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Fadila Rahmadani
2114201068

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Fadila Rahmadani
NIM : 2114201068
Tempat/Tanggal Lahir : Sasak Ranah Pasisie, 09 Desember 2000
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J
Nama Pembimbing II : Ns. Basmanelly, S.Kep. M.Kep, Sp.Kep J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Fadila Rahmadani
NIM. 2114201068

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fadila Rahmadani

NIM : 2114201068

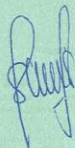
Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

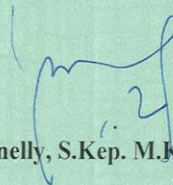
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J

Pembimbing II



Ns. Basmanelly, S.Kep. M.Kep, Sp.Kep J

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fadila Rahmadani
NIM : 2114201068
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Basmanelly, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J)

(.....)

Penguji I
(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oretti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025**

Fadila Rahmadani

Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025

xiii + 67 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Survey mengenai kesehatan mental pada remaja di Indonesia tahun 2022, mendapatkan hasil 5,5%. Salah satu penyebab terganggunya kesehatan mental pada remaja ini kehadiran media sosial. Sumatera Barat terjadinya social media *addiction* sebanyak 35%. Penduduk usia lebih dari 15 tahun mengalami presentase gangguan mental emosional sebesar 8,2%. Data dari Dinas Kesehatan Kota Padang ditemukan remaja yang mengalami gangguan mental sebanyak 237 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025.

Metode pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan *analitik kolerasi* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 09 – 11 Juli 2025. Penelitian ini telah dilakukan di SMP Negeri 12 Padang. Populasi pada penelitian ini seluruh siswa/i kelas VII di SMP Negeri 12 Padang berjumlah 306 orang dengan sampel 75 orang. Teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh (54,7%) memiliki kesehatan mental tinggi pada remaja. Kurang dari separuh (41,3%) memiliki penggunaan media sosial pada remaja. Ada hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025 ($pvalue=0,000$).

Kesimpulan penelitian ini penggunaan media sosial berhubungan dengan kesehatan mental. Diharapkan dapat lebih memperhatikan penggunaan gadget pribadi siswa dalam proses pembelajaran serta memberikan perhatian dan peraturan yang lebih jelas terhadap penggunaan hand phone pribadi dalam proses pembelajaran, sehingga membuat para siswa remaja dapat lebih bijak dalam mengatur waktu, mengetahui kapan waktu yang diperbolehkan mengakses media sosial di sekolah serta lebih fokus dalam proses pembelajaran.

**Kata Kunci : Penggunaan Media Sosial, Kesehatan Mental, Remaja
Daftar Bacaan : 23 (2016-2024)**

**Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Universitas Alifiah Padang
Scription, Sept 2025**

Fadila Rahmadani

***The Relationship Between Social Media Use and Mental Health in Adolescents
at SMP Negeri 12 Padang in 2025***

xiii + 67 pages + 5 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

A survey on mental health in adolescents in Indonesia in 2022 found a 5.5% prevalence of social media addiction. One of the causes of mental health problems in adolescents is the presence of social media. In West Sumatra, social media addiction is 35%. The population aged 15 and over experiences emotional mental disorders, with 8.2%. Data from the Padang City Health Office found that 237 adolescents experienced mental disorders. The purpose of this study was to determine the relationship between social media use and mental health in adolescents at SMP Negeri 12 Padang in 2025.

The method used in this study was quantitative with correlational analysis and a cross-sectional design. The study was conducted from July 9–11, 2025, at SMP Negeri 12 Padang. The population consisted of all 306 seventh-grade students at SMP Negeri 12 Padang, with a sample size of 75. The sampling technique used stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire. Univariate and bivariate data analysis used the Chi-square test. The study showed that more than half (54.7%) of adolescents had high mental health. Less than half (41.3%) reported social media use. There was a relationship between social media use and mental health in adolescents at SMP Negeri 12 Padang in 2025 ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that social media use is related to mental health. It is hoped that greater attention will be paid to students' use of personal gadgets during the learning process, as well as clearer regulations regarding personal cell phone use during learning. This will enable adolescent students to manage their time more wisely, understand when social media access is permitted at school, and focus more on their learning.

**Keywords: Adolescents, Social Media Use, Mental Health
Reading List: 23 (2016-2024)**