

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja di SMP Negeri 12 Padang, sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (54,7%) memiliki kesehatan mental tinggi pada remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025.
2. Kurang dari separuh (41,3%) memiliki penggunaan media sosial pada remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025.
3. Ada hubungan penggunaan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja di SMP Negeri 12 Padang tahun 2025 ($pvalue=0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka peneliti memiliki saran yang dapat dikemukakan :

1. Bagi SMP Negeri 12 Padang

Diharapkan dapat lebih memperhatikan penggunaan gadget pribadi siswa dalam proses pembelajaran serta memberikan perhatian dan peraturan yang lebih jelas terhadap penggunaan hand phone pribadi dalam proses pembelajaran, sehingga membuat para siswa remaja dapat lebih bijak dalam mengatur waktu, mengetahui kapan waktu yang diperbolehkan mengakses media sosial di sekolah serta lebih fokus dalam proses pembelajaran.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran peneliti bagi pendidikan keperawatan yaitu agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang hubungan media sosial dengan kesehatan mental remaja

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menggunakan penelitian ini untuk dilanjutkan dengan variabel yang berbeda seperti faktor biologis, perkembangan kognitif, keluarga, lingkungan.

