

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELETIHAN
PADA TN.D DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RUANGAN INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Keperawatan Medikal Bedah



Disusun Oleh :

Sucia Agresti, S.Kep
2414901059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELETIHAN
PADA TN.D DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RUANGAN INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan

Profesi Ners Universitas Alifah Padang

Sucia Agresti, S.Kep

2414901059

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Sucia Agresti, S. Kep
Nim : 2414901059
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 31 Agustus 1997
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pemberian Terapi Back Message Dalam Upaya Penurunan Keletihan Pada Tn.D Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Interne Pria RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Sucia Agresti, S.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELETIHAN
PADA TN.D DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RUANGAN INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2025

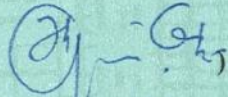
Sucia Agresti. S.Kep
2414901059

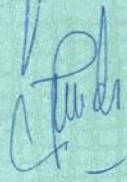
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Agustus 2025

Oleh :

Tim penguji

Pembimbing : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep ()

Penguji II : Ns. Hendra Harwadi, S.Kep, M.Kep ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syahia Oresti, M. Kep, Ph.D)

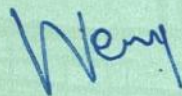
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN PEMBERIAN
TERAPI BACK MESSAGE DALAM UPAYA PENURUNAN KELETIHAN
PADA TN.D DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RUANGAN INTERNE PRIA RSUP DR. M DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

Sucia Agresti, S.Kep
2414901059

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Oleh :
Pembimbing



Ns. Weni Mailita, S.Kep, M,Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Adifah Padang



(Ns. Syalvia Oresty, M. Kep, ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025

Sucia Agresti, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pemberian Terapi Back massage Dalam Upaya Penurunan Keletihan Pada Tn.D Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Internal Pria RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2025.

xii + 105 Halaman, 6 tabel, 1 gambar

RINGKASAN EKSLUSIF

Gagal ginjal kronis adalah kondisi saat fungsi ginjal menurun secara bertahap karena kerusakan ginjal. Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis mengalami *fatigue* yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti kadar hemoglobin, lama hemodialisis dan tekanan darah. Salah satu cara untuk mengatasinya yaitu pemberian terapi non farmakologis yaitu Back Massage. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui cara untuk mengatasi upaya dalam penurunan *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pemberian Terapi Back massage Dalam Upaya Penurunan Keletihan Pada Tn.D Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) Di Ruang Internal Pria RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2025.

Prosedur yang dilakukan pada asuhan keperawatan dimulai dengan pengkajian, menganalisa data, menegakkan diagnose, membuat intervensi, melakukan implementasi, melakukan *evidence base* dan evaluasi. Pelaksanaan asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 18 juni di RSUP. Dr. M.Djamil padang. Hasil pengkajian yang didapatkan dari Tn.D yaitu warna kulit tampak pucat, akral teraba dingin dengan turgor kulit menurun, nadi perifer teraba lemah dengan CRT > 3 detik, mengeluh sesak nafas terjadi pada saat malam hari dan badan terasa letih, lemas, mudah lelah, energi tidak pulih walau sudah tidur, mengeluh nafsu makan menurun serta didapatkan data bahwa penurunan berat badan yang signifikan.

Diagnosa yang dapat diangkat pada kasus ini yaitu Hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, keletihan berhubungan dengan kondisi fisiologis penyakit kronis, program perawatan, dan pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hiperventilasi. Intervensi yang diberikan yaitu manajemen hipervolemia dengan identifikasi penyebab hipervolemia, manajemen energi dengan pemberian terapi relaksasi Back massage, dan pemantauan respirasi dengan memonitor pola nafas, saturasi oksigen.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan terapi Back Massage dapat mengurangi keletihan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD). Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan pemberian Terapi Back Massage untuk mengurangi keletihan pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD).. dan diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat menerapkan terapi back massage dalam menurunkan kelelahan pada pasien CKD sebagai terapi non farmakologi.

Daftar Pustaka : (2020-2024)

Kata Kunci : Chronic Kidney Disease, Back massage, Kelelahan

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
Final Scientific Paper for Nursing, August 2025

Sucia Agresti, S.Kep

Medical-Surgical Nursing Care with Back Massage Therapy to Reduce Fatigue in Mr. D with Chronic Kidney Disease (CKD) in the Men's Internal Medicine Ward of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang, 2025.

xi + 105 Pages, 6 tables, 1 figure

EXCLUSIVE SUMMARY

Chronic kidney failure is a condition where kidney function gradually declines due to kidney damage. Chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis experience fatigue that can be caused by various factors such as hemoglobin levels, duration of hemodialysis, and blood pressure. One way to overcome this is by providing non-pharmacological therapy, namely Back Massage. The purpose of this study is to determine how to overcome efforts to reduce fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. The purpose of writing this final scientific paper is to apply Medical-Surgical Nursing care by providing Back Massage Therapy in an Effort to Reduce Fatigue in Mr. D with Chronic Kidney Disease (CKD) in the Men's Internal Ward of Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2025.

The procedure that The procedure carried out in nursing care begins with assessment, analyzing data, establishing a diagnosis, making interventions, implementing, conducting evidence base and evaluation. The implementation of this nursing care was carried out on June 18 at RSUP. Dr. M. Djamil Padang. The results of the assessment obtained from Mr. D were that the skin color looked pale, the acral felt cold with decreased skin turgor, the peripheral pulse felt weak with CRT > 3 seconds, complained of shortness of breath occurring at night and the body felt tired, weak, easily tired, energy did not recover even after sleeping, complained of decreased appetite and data obtained that significant weight loss.

The diagnoses that can be raised in this case are hypervolemia related to regulatory mechanism disorders, fatigue related to the physiological conditions of chronic diseases, treatment programs, and ineffective breathing patterns related to hyperventilation. Interventions provided are hypervolemia management by identifying the cause of hypervolemia, energy management by providing relaxation therapy Back massage, and respiratory monitoring by monitoring breathing patterns, oxygen saturation.

Based on the management carried out, it can be concluded that back massage therapy can reduce fatigue in patients with chronic kidney disease (CKD). It is hoped that nurses can implement back massage therapy to reduce fatigue in patients with chronic kidney disease (CKD). And it is hoped that hospitals can implement back massage therapy to reduce fatigue in CKD patients as a non-pharmacological therapy.

Bibliography : (2020-2024)

Keywords : Chronic Kidney Disease, Back Massage, Fatigue