

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah didapatkan tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, maka diperoleh kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Sebanyak 81,3% pasien mengalami kejadian diabetes diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025
2. Sebanyak 71, 9% pasien riwayat diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025
3. Sebanyak 67,9% pasien Obesitas kejadian diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025
4. Sebanyak 42,7% pasien aktivitas fisik sedang dengan diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025
5. Terdapat ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025 (*p-value* 0,000).
6. Terdapat ada hubungan antara obesitas dengan kejadian diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025 (*p-value* 0,000).
7. Terdapat ada hubungan antara Aktivitas fisik dengan kejadian diabetes militus pada usia produktif di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2025 (*p-value* 0,001).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya**

Diharapkan Puskesmas Lubuk Buaya dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui penyuluhan rutin mengenai pentingnya aktivitas fisik, pola makan sehat, serta pencegahan penyakit tidak menular seperti diabetes dan obesitas. Khususnya pada pemegang program penyakit tidakmenular (PTM) perlu adanya edukasi yang berkelanjutan kepada masyarakat, pada kelompok usia produktif, mengenai gaya hidup sehat, pentingnya peregangan saat bekerja, serta pengelolaan stres. Puskesmas juga diharapkan dapat bekerja sama dengan tokoh masyarakat dan instansi terkait untuk memperluas jangkauan informasi dan membentuk kebiasaan hidup sehat di lingkungan masyarakat.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus pada usia produktif.