

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI
BUNGA PASANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS SALIDO
TAHUN 2025**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Sarjana Kebidanan*



Oleh

**RAHMIKAZANDI
23152011119**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG TAHUN
2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Rahmika Zandi
NIM	: 23152011119
Tempat/ tgl lahir	: Pasar Kuok / 29 Agustus 1989
Program Studi	: S1 Kebidanan
Pembimbing Akademik	
Nama Pembimbing I	: Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed
Nama Pembimbing II	: Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Bunga Pasang Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun 2025.”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Rahmika Zandi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RahmikaZandi
NIM : 23152011119
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI
(MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan
Di Bunga Pasang Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun
2025.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

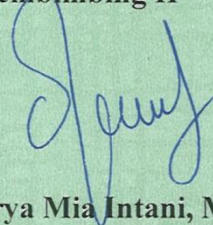
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




(Ns.Syalyvia Oresti,M.Kep,Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rahmika Zandi

NIM 23152011119

Program Studi: Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Bunga Pasang Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun 2025.

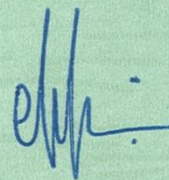
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

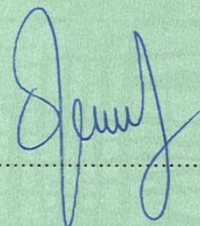
Dr. Fanny Ayudia, S.Si T.M. Biomed



(.....)

Pembimbing II

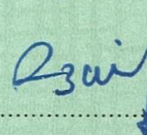
Trya Mia Intani, M.Keb



(.....)

Penguji I

Defi Yulita, M. Biomed



(.....)

Penguji II

Afrira Esa Putri, M.Keb



(.....)

Disahkan oleh Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

RAHMIKA ZANDI

Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Bunga Pasang Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun 2025.

Xii + 60 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan hasil Survey Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022 status gizi balita wasting tahun 2021 didapatkan data 7,1%. Prevalensi gizi kurang di Sumatera Barat tahun 2022 adalah 7,4%, di Pesisir Selatan angka balita yang mengalami kasus gizi buruk berada pada 25,5% dan Puskesmas Salido memiliki kasus gizi kurang 10% dari 200 balita pada bulan januari 2025. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Bunga Pasang Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun 2025.

Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *deskriptif analitis*. Populasi dari penelitian adalah orang tua yang memiliki anak berusia 6-24 bulan sebanyak 70 anak. Teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan mengisi kuesioner dan melakukan pengukuran Panjang badan dan berat badan dilakukan tanggal 12-18 agustus 2025, analisis data dilakukan secara univariate dan bivariate

Hasil penelitian status gizi bayi kurang sebanyak 20 orang (48,8%) status gizi bayi baik 21 orang (51,2%). Perilaku pemberian MP-ASI kurang tepat sebanyak 19 orang (46,3%) dan perilaku tepat 22 orang (53,7%). Berdasarkan hasil uji statistik ada Hubungan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi (dengan $p\text{ value} = 0,008$).

Ada hubungan antara perilaku pemberian makanan pendamping asi (mp-asi) dengan status gizi pada bayi usia 6-24 bulan di bunga pasang wilayah kerja puskesmas salido tahun 2025. Dan ibu juga diharapkan tidak pernah bosan untuk menambah pengetahuan serta sikap dan tindakan dalam pemberian MP-ASI yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari

Daftar Bacaan : 40 (2020-2024)

Kata kunci : Perilaku, Status Gizi

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, August 2025

RAHMIKA ZANDI

The Relationship between Complementary Feeding Behavior (MP-ASI) and Nutritional Status in Infants Aged 6-24 Months in Bunga Pasang, Salido Community Health Center Work Area, 2025.

Xii + 60 Pages, 8 Tables, 2 Figures, 8 attachments

ABSTRACT

Based on the results of the 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), the nutritional status of wasting toddlers in 2021 was 7.1%. The prevalence of malnutrition in West Sumatra in 2022 was 7.4%, in Pesisir Selatan the number of toddlers experiencing malnutrition cases was at 25.5% and the Salido Health Center had 10% of 200 toddlers experiencing malnutrition cases in January 2025. The purpose of this study was to determine the Relationship between Complementary Feeding Behavior (MP-ASI) and Nutritional Status in Infants Aged 6-24 Months in Bunga Pasang, Salido Health Center Work Area in 2025..

This type of research is quantitative using a descriptive analytical research design. The population of the study was parents who had children aged 6-24 months as many as 70 children. The sampling technique was simple random sampling. Data were collected using questionnaires and measurements of body length and weight were carried out on August 12-18, 2025, data analysis was carried out univariately and bivariately.

The results of the study showed that 20 infants (48.8%) had poor nutritional status, while 21 infants (51.2%) had good nutritional status. 19 (46.3%) had inappropriate complementary feeding behavior, while 22 (53.7%) had appropriate behavior. Based on the results of statistical tests, there is a relationship between complementary feeding behavior and nutritional status in infants (with a p value of 0.008).

There is a relationship between the behavior of providing complementary foods (MP-ASI) with nutritional status in infants aged 6-24 months in Bunga Pasang, Salido Community Health Center working area in 2025. And mothers are also expected to never get tired of increasing their knowledge as well as attitudes and actions in providing MP-ASI which can be applied in everyday life.

Reading List: 40 (2010-2024)

Keywords: Behavior, Nutritional Status