

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketuinya lebih dari separuh remaja mengalami kesehatan mental (55,4%) pada remaja kelas VIII di SMP Negeri 15 Padang tahun 2025.
2. Dikatehuinya kurang dari separuh (25,7%) hasil belajar cukup, (17,6%) hasil belajar kurang pada remaja kelas VIII di SMP Negeri 15 Padang.
3. Terdapat hubungan kesehatan mental dengan hasil belajar pada remaja di SMP Negeri 15 Padang Tahun 2025 dengan nilai p value 0,000

B. Saran

1. Bagi SMP Negeri 15 Padang

Melalui kepala sekolah SMP Negeri 15 Padang diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dilakukan edukasi dan sosialisasi kepada remaja di SMP Negeri 15 Padang untuk mengurangi masalah kesehatan mental serta memberikan motivasi dan dukungan kepada keluarga untuk memberikan support di rumah kepada siswa sehingga kesehatan mental pada remaja teratasi dan hasil belajar remaja meningkat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat menambah wawasan mahasiswa di Universitas Alifiah Padang dan menjadikan hasil penelitian ini bahan bacaan di perpustakaan sehingga mahasiswa dapat mengetahui tentang hubungan kesehatan mental dengan hasil belajar remaja SMP.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang juga berpengaruh terhadap kesehatan mental pada remaja di SMP. Sebagai data dasar bagi penelitian selanjutnya untuk mengetahui tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja SMP, penelitian selanjutnya juga disarankan untuk memperluas populasi dan menggunakan metode kualitatif untuk menggali secara lebih mendalam faktor yang mempengaruhi kesehatan mental terhadap hasil belajar.

