

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI KERJA DENGAN KEJADIAN *BURNOUT*
PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANGAN INTENSIF RSUD
Dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2025**

Usulan Penelitian Untuk Strata S-1



Oleh :

Resti Monica Putri
2114201145

**PROGARAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Resti Monica Putri
NIM : 2114201145
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 12 Mei 2001
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbali, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Rebbi Permatasari, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“HUBUNGAN MOTIVASI KERJA DENGAN KEJADIAN BORNOUT PADA PERAWAT PELAKSANA DI RUANGAN INTENSIF RSUD Dr. RASIDIN PADANG TAHUN 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Resti Monica Putri
2114201145

PERNYATAAN PERSETUJUAN

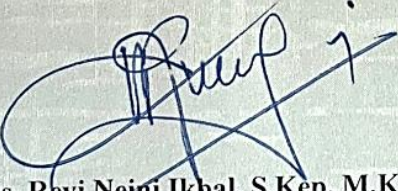
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Resti Monica Putri
NIM : 2114201145
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Motivasi Kerja Dengan Kejadian *Burnout*
Pada Perawat Pelaksana Di Ruang Intensif RSUD Dr.
Rasidin Padang Tahun 2025.

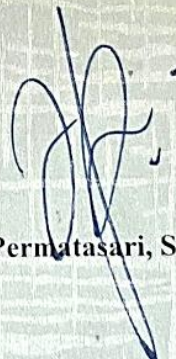
Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I


Ns. Revi Neimi Ikbal, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II


Ns. Rebby Permatasari, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Resti Monica Putri
NIM : 2114201145
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Kerja Dengan Kejadian *Burnout*
Pada Perawat Pelaksana Di Ruang Intensif RSUD Dr.
Rasidin Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep. M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Rebby Permatasari, S.Kep.M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep.SP.Kep. MB)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syafira Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph.D

Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025

Resti Monica Putri

Hubungan Motivasi Kerja Dengan Kejadian *Burnout* Pada Perawat Pelaksana di Ruang Intensif RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025
xi + 53 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Perawat yang bertugas di ruang intensif memiliki risiko tinggi mengalami *burnout* akibat beban kerja berat, tuntutan emosional, serta stres yang berkelanjutan. Data internal RSUD dr. Rasidin Padang tahun 2025 menunjukkan sekitar 30% perawat pelaksana mengalami *burnout* yang dipicu oleh jam kerja tidak menentu serta tekanan emosional merawat pasien kritis. Rendahnya motivasi kerja ini dapat memperburuk kondisi *burnout* karena perawat menjadi kurang bersemangat, mudah lelah dan sulit mempertahankan kinerja optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi kerja dengan kejadian *burnout* pada perawat pelaksana di ruang intensif RSUD dr. Rasidin Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh perawat pelaksana di ruang IGD dan ICU berjumlah 37 orang, menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian dilaksanakan Januari-September. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 25–31 Agustus 2025 menggunakan kuesioner motivasi kerja dan kuesioner *burnout*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat memiliki motivasi kerja rendah (64,9%) dan lebih dari separuh responden mengalami *burnout* tinggi (51,4%). Uji Chi-Square menghasilkan nilai $p = 0,04$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan bermakna motivasi kerja dengan kejadian *burnout* pada perawat pelaksana di ruangan intensif. Disarankan pihak rumah sakit meningkatkan motivasi kerja perawat melalui pengaturan beban kerja, pemberian penghargaan, serta dukungan lingkungan kerja guna menekan angka *burnout* dan meningkatkan kualitas pelayanan di RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

Daftar Pustaka : 35 (2019-2024)

Kata Kunci : *Burnout*, Motivasi Kerja Perawat, Ruang intensif

Alifah University of Padang
Thesis, September 2025

Resti Monica Putri

The Relationship Between Work Motivation and Burnout Incidence in Nurses Working in the Intensive Care Unit of Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025

xi + 53 pages + 6 tables + 2 charts + 14 appendices

ABSTRACT

Nurses working in intensive care units are at high risk of burnout due to heavy workloads, emotional demands, and ongoing stress. Internal data from Dr. Rasidin Regional Hospital, Padang, in 2025 showed that approximately 30% of nurses experienced burnout, triggered by irregular working hours and the emotional stress of caring for critically ill patients. This low work motivation can exacerbate burnout, causing nurses to become less enthusiastic, easily fatigued, and struggle to maintain optimal performance. This study aims to determine the relationship between work motivation and burnout incidents among nurses working in the intensive care unit of Dr. Rasidin Regional Hospital, Padang, in 2025.

This study used quantitative methods with a cross-sectional design. The study population consisted of all 37 nurses working in the emergency room (ED) and intensive care unit (ICU), using a total sampling technique. The study was conducted from January to September. Data collection took place from August 25–31, 2025, using work motivation and burnout questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods using the Chi-square test.

The results showed that the majority of nurses had low work motivation (64.9%), and more than half of respondents experienced high burnout (51.4%). The Chi-square test yielded a p-value of 0.02 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between work motivation and burnout among nurses working in the intensive care unit. It is recommended that the hospital improve nurse work motivation through workload management, reward programs, and a supportive work environment to reduce burnout rates and improve service quality at Dr. Rasidin regional hospital in Padang 2025.

Bibliography: 35 (2019-2024)

Keywords: Burnout, Nurses' Work Motivation, Intensive Care Unit