

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Suci Fitria Yusva
NIM	: 2113201093
Tempat/tanggal Lahir	: Solok, 19 Desember 2002
Tanggal Masuk	: 15 September 2021
Program Studi	: S 1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Nurul Prihastita Rizyana, MKM
Nama Pembimbing 1	: Ns. Syalvia Oresti, M. Kep Ph. D
Nama Pembimbing 2	: Nurul Prihastita Rizyana, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Suci Fitria Yusva

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Fitria Yusva
NIM : 2113201093
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Tahun
2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

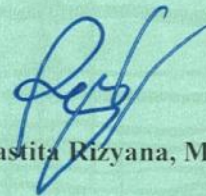
Padang, September 2025

Pembimbing I



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph. D)

Pembimbing II



(Nurul Prihastita Rizyana, MKM)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Fitria Yusva
NIM : 2113201093
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep Ph. D

(.....)

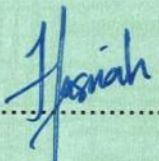
Pembimbing II
Nurul Prihastita Rizyana, MKM

(.....)

Penguji I
Meyi Yanti, MKM

(.....)

Penguji II
Fadhilatul Hasnah, M.Kes

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep M.Kep. Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Suci Fitria Yusva

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Belimbing Tahun 2025

xii + 70 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dikenal sebagai “*silent killer*” karena sering tidak menimbulkan gejala, namun berdampak serius terhadap kesehatan seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Prevalensi hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia sehingga kelompok lanjut usia (lansia) menjadi yang paling rentan. Data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2023 menunjukkan Puskesmas Belimbing memiliki jumlah kasus hipertensi tertinggi, yaitu 12.755 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Belimbing tahun 2025.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–September 2025 dengan sampel 95 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi, dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan dari 95 responden, sebanyak 61,1% responden mengalami hipertensi, sebanyak 46,3% memiliki aktivitas fisik kurang, sebanyak 55,8% memiliki perilaku merokok berat, dan 64,2% mengalami keluhan stress berat. Hasil uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan aktivitas fisik ($p=0,000$) dan perilaku merokok ($p=0,009$) dengan kejadian hipertensi pada lansia, sedangkan keluhan stress ($p=0,153$) tidak terdapat hubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Aktivitas fisik dan perilaku merokok merupakan faktor yang dapat berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Diharapkan agar tenaga kesehatan meningkatkan penyuluhan mengenai pencegahan dan penanganan hipertensi pada lansia dengan mendorong perubahan gaya hidup sehat.

Daftar Bacaan : 63 (2010–2025)

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Aktivitas Fisik, Perilaku Merokok, Keluhan Stress

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, September 2025

Suci Fitria Yusva

Factors Associated with Hypertension among the Elderly at Belimbing Public Health Center in 2025

xii + 70 pages, 12 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases known as the “silent killer” because it often shows no symptoms, yet it leads to serious health problems such as heart disease, stroke, and kidney failure. The prevalence of hypertension increases with age, making the elderly the most vulnerable group. Data from the Padang City Health Office in 2023 shows that Belimbing Health Center has the highest number of hypertension cases, totaling 12,755 people. This study aims to identify factors associated with hypertension in the elderly at Belimbing Health Center in 2025.

This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study was conducted from March to September 2025 with a sample of 95 respondents selected using accidental sampling. Data were collected through interviews using a questionnaires and then analyzed using univariate analysis to describe frequency distribution and bivariate analysis with Chi-Square test.

The research results were obtained from 95 respondents, with 61,1% experiencing hypertension, 46,3% having low physical activity, 55,8% exhibiting heavy smoking behavior, and 64,2% experiencing severe stress complaints. The chi-square test results showed a relationship between physical activity ($p=0,000$) and smoking behavior ($p=0,009$) with the occurrence of hypertension in the elderly, whereas stress complaints ($p=0,153$) were not related to the occurrence of hypertension in the elderly.

Physical activity and smoking behavior are factors that may be associated with the occurrence of hypertension in the elderly. It is expected that healthcare workers will increase counseling on the prevention and management of hypertension in the elderly by encouraging healthy lifestyle changes.

References : 63 (2010–2025)

Keywords : Hypertension, Elderly, Physical Activity, Smoking Behavior, Stress Complaints