

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Aktif dan Pasif Pada Remaja Kelas X di SMKN 5 Padang Tahun 2025, maka disimpulkan bahwa:

1. Rerata tingkat pengetahuan remaja kelas X di SMKN 5 Padang tahun 2025 sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan media video adalah 51,25 dan setelah diberikan edukasi meningkat menjadi 78,96, sehingga dapat disimpulkan bahwa edukasi kesehatan melalui media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang bahaya merokok aktif dan pasif
2. Ada Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Menggunakan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Aktif dan Pasif Pada Remaja Kelas X di SMKN 5 Padang Tahun 2025

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan perbandingan atau data dasar bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan variabel yang berbeda. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan daftar pustaka yang berkaitan dengan tingkat pengetahuan remaja.

2. Bagi Institusi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa Universitas Alifah Padang sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

3. Bagi SMKN 5 Padang

Diharapkan kepada Smkn 5 Padang untuk lebih rutin melakukan edukasi kesehatan pada kegiatan disekolah agar tingkat pengetahuan siswa nya lebih berkembang dan mengurangi angka kejadian merokok pada anak sekolah.

