

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N., Rahma, N. N., & Yunita, R. 2023. Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Health Research Journal*, 1(2), 34–45
- Anwar, K. K. 2020. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Efektif Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Wanita Pre Menopause. 3(4), 287–294. Retrieved from e-issn: 2614-5375
- Aprilyawan. 2024. Pengaruh Terapi EFT (*Emotional Freedom Techniques*) terhadap Stress pada Lansia. *Indonesian Journal of Health Research*, 2020, Vol. 3, No. 2, 28-34
- Avianti, N., Desmaniarti, Z. 2021. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) menurunkan Stres Pasien Kanker Serviks*. *Jurnal Ners* Vol 9. No.1, 91-96.
- Azizah, N., Soesanto, E., & Kartikasari, F. 2025. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Dalam Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 7(6).
- Bakara, D., Ibrahim, K., Sriati, A. 2022. *Efek Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Cemas dan Depresi Sindrom Koroner Akut*. Volume 1, 48-54.
- Creswell, J.W. 2021. *Research Design: Qualitative, Quantitative and mixed Methods Approaches Third Edition*. SAGE Publications, Incorporated
- Dahlan, M.S. 2021. *Statistic Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- Etika, A, N. 2021. *Intervensi Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Menurunkan Depresi Pada Lansia*. *Nurseline Jurnal*. Vol. No 1, 2540-7937.
- Florencia. 2017. *Kebutuhan Spiritual*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Go, B. 2022. *Ajarilah Kami Berdoa Aneka Cara Doa Batin*: Jakarta
- Fricchione, G. L., Joos, S., & Teut, M. 2023. Self-care, stress management, and primary care : From salutogenesis and health promotion to mind-body medicine. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* (Vol. 2023).
- Grove, S. 2023. *Understanding Nursing Research Building An Evidance Based Prattice*, 6th Edition. China: Elsevier.

Gulfizar. 2012. *Depression in the Elderly : Clinical Features and Risk Factors. Aging and Disease*, 3 (6), 465.

Haryoto, Y. 2022. *Doa Batin*: Yogyakarta: Kanisius.

Hidayat. 2023. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika

Karepowan, S.R., Wowor, M., Katuk, M. 2023. *Hubungan Kemunduran Fisiologis Dengan Tingkat Stres Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara*. E-Journal Keperawatan Volume 6 Nomor 1, 1-6.

Kementerian Kesehatan RI. 2021. Jakarta Selatan. Konstitusi Kongregasi *Fransiscanae Filiae Santissimae Cordis Jesus Et Mariae* ((FCJM).

Leteng, 2022. *Pertumbuhan Spiritual*. Jakarta. Obor

Maryati, S., & Suyami. 2020. Dampak Terapi Musik Keroncong Terhadap Tingkat Stres Lansia Di Desa Pasung Wedi Klaten. *Jurnal Motorik*, 10(21), 47. <https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/153408-Id-Dampak-TerapiMusik-Keroncong-Terhadap-T.Pdf>

Masri. 2022. *Problem Depresi Lansia dan Solusi Dengan Terapi Spiritual*, Volume 3.

Nasir, A., Muhith, Abdul. 2020. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa*, Jakarta: Salemba Medika

Nugroho, 2021. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*, ed 3. Jakarta: EGC.

Nurrohmah dan Martaria Rizky Rinaldi. 2022. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Tingkat Stress pada Lansia. Volume 8 No 1 September 2022 p-ISSN: 2460-8750 e-ISSN: 2615-1731 <https://doi.org/10.26858/talenta.v7i1.35382>

Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika

Polit, D.F & Beck, C.T. 2021. *Nursing Research Appraising Evidence For Nursing Practice, Seventh Edition*. New York: Lippincott.

Reny, A.S. 2022. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NI, dan NOC Jilid 1*. Jakarta: Trans Info Medika.

Riwidikdo, H., 2021. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia

Riza. 2022. *Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*. (Skripsi).USU. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Sakiyan dan Mugihartadi. 2020. Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(2), 38–47.

Samsugito, I, Putri A.N. 2019. Gambaran Tingkat Stres Sebelum dan Sesudah Terapi. SEFT pada Remaja di SMAN 14 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi*.

Santoso E, Tjhin P. 2020. Perbandingan tingkat stres pada lansia di Panti Werdha dan lansia di keluarga. *J Biomedika dan Kesehat*. 2020;1(1):26–34.

Setyaningsih, dkk. 2023. Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap Tingkat Stress. *Jurnal Kesehatan*. Vol 1 No 2

Yolanda, E., & Rahayuningsih, I. 2023. Pengaruh Hardiness Dan Dukungan Sosial Terhadap Stress Pedagang Pasar Tradisional Di Pasar Tradisional 6 Duduk Sampeyan. *SIKONTAN : Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(3), 159–170.

Yunita, R. 2023. Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Health Research Journal*, 1(2), 34-45.

Zainuddin, A. F. 2022. SEFT Total Solution. Jakarta : SEFT Corporation.