

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rajab Harahap, M., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Kesehatan Masyarakat, F., & Apriadi Siregar Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, P. (2023). Gambaran Perilaku Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Di Universitas Negeri Medan. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 269–278.
- Abdul Salam. (2018). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Anak Akademi Kebidanan Muhammadiyah Banda Aceh. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185–190.
- Abudi, R., & Irwan. (2020). Analisis Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kota Gorontalo. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), 263–273. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v2i2.5270>
- Ahmed, J., Alnasir, F., Jaradat, A., Al Marabheh, A. J., & Hamadeh, R. R. (2023). Association of Overweight and Obesity with High Fast Food Consumption by Gulf Cooperation Council Medical Students. *Ecology of Food and Nutrition*, 58(5), 495–510. <https://doi.org/10.1080/03670244.2019.1613986>
- Al-Otaibi, H. H., & Basuny, A. M. (2023). Fast food consumption associated with obesity/overweight risk among university female student in Saudi Arabia. *Pakistan Journal of Nutrition*, 14(8), 511–516. <https://doi.org/10.3923/pjn.2015.511.516>
- Alhashemi, M., Mayo, W., Alshaghel, M. M., Brimo Alsaman, M. Z., & Haj Kassem, L. (2022). Prevalence of obesity and its association with fast-food consumption and physical activity: A cross-sectional study and review of medical students' obesity rate. *Annals of Medicine and Surgery*, 79(May), 104007. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104007>
- Amalia, N. C., Intan, P. D., Nur, W. E., & Lathifah, M. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 6(1), 325–332. <https://doi.org/https://doi.org/10.30602/pnj.v6i1.1164>
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A., & Rizka, Y. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantoran: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 80–88. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1795>

- Anugroho. (2016). *The art Of Medicine Seni Mendeteksi , Mengobati, dan Menyembuhkan 88 Penyakit dan Gangguan Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Asiah, N., Cempaka, L., Ramadhan, K., & Hoseva, S. M. (2020). *Prinsip Dasar Penyimpanan Pangan Pada Suhu Rendah*.
- Aulia, S. G. B., Makmur, T., & Hamid, A. H. (2018). Perilaku Konsumsi Fast Food Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Syiah Kuala Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian Unsyiah*, 3(1), 130–139. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.17969/jimfp.v3i1.6472>
- Bonita, I. A., & Fitranti, D. Y. (2018). Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Resiko Kejadian Overweight Pada Mahasiswa, 4(Jilid 5), 360–367.
- Cutumisu, N., Traoré, I., Paquette, M., Cazale, L., Camirand, H., Lalonde, B., & Robitaille, E. (2019). Association between junk food consumption and fast-food outlet access near school among Quebec secondary-school children : findings from the Quebec Health Survey of High School Students (QHSHSS) 2010 – 11, 20(5), 927–937. <https://doi.org/10.1017/S136898001600286X>
- Dinas Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Kota Padang. dr.Srikurnia Yati* (Vol. 11). Retrieved from http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Fadillah, A. N., & Puspitasari, D. I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/10.56303/jdik.v1i1.104>
- Fauziyyah, Z. R., & Solikhah, S. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Hipertensi: Sebuah Penelitian Berskala Nasional Di Indonesia, 24(1), 31–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.22435/hsr.v24i1.2986>
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan (Jawa Timur)*. Repository Universitas Jember.
- Fuhrman, J. (2018a). Hidden Dangers of Fast and Processed Food. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 12(5), 375–381. <https://doi.org/10.1177/1559827618766483>.

- Hafid, W., & Hanapi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kes. Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>
- Hakim, A. R., Mora, L., & Rahmawati, S. (2022). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Hanum, T. S. L., Dewi, A. P., & Erwin. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), 750–758.
- Hardianah, Siyoto, S., & Peristyowati. (2014). Gizi Pemanfaatan, Diet, dan Obesitas. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hardinsyah, & Supariasa. (2019). *Penatalaksanaan Diet Obesitas. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. ECG: Jakarta.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian*.
- Juul, F., Parekh, N., Martinez-Steele, E., Monteiro, C. A., & Chang, V. W. (2022). Ultra-processed food consumption among US adults from 2001 to 2018. *American Journal of Clinical Nutrition*, 115(1), 211–221. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqab305>
- Kemenkes RI, K.-O. (2023). *Obesitas. Obesitas*. Retrieved from https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr.0TiDnOhlkTEElhdXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzIEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1710952836/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fperpustakaan.kemkes.go.id%2Fwp-content%2Fuploads%2F2023%2F09%2FKEMENKES-RI-Obesitas.pdf/RK=2/RS=TVIubzXDhvACUBoGNv
- Kurniasih. (2017). *Diet Sehat Tanpa Lapar*. Yogyakarta: Media Presindo.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “ X ” Perguruan Tinggi “Y.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>
- Lanuza, F., Morales, G., Hidalgo-rasmussen, C., Balboa-, T., Ortiz, M. S., Belmar, C., ... Balboa-, T. (2020). Association between eating habits and quality of life among Chilean university students. *Journal of American*

- College Health*, 0(0), 1–7. <https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1741593>
- Mahmoud, A. H., Mohamed, N. M., & Wardany, S. A. El. (2021). Knowledge and Attitudes of Students toward Fast Food in Assiut University. *Assiut Scientific Nursing Journal*, 9(24), 66–75. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.21608/asnj.2021.62343.1127>
- Mardalena. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Min, J., Jahns, L., Xue, H., Kandiah, J., & Wang, Y. (2018). Americans' perceptions about fast food and how they associate with its consumption and obesity risk. *Advances in Nutrition*, 9(5), 590–601. <https://doi.org/10.1093/ADVANCES/NMY032>
- Mohammadbeigi, A., Asgarian, A., Moshir, E., Heidari, H., Afrashteh, S., Khazaei, S., & Ansari, H. (2022). Consumo de comida rápida y Prevalencia de sobrepeso/obesidad en estudiantes y su asociacion con obesidad abdominal y general. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 59(3), E236–E240.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Levy, R. B., Moubarac, J. C., Louzada, M. L. C., Rauber, F., ... Jaime, P. C. (2019). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. *Public Health Nutrition*, 22(5), 936–941. <https://doi.org/10.1017/S1368980018003762>
- Mukhamad Mustain, & Wulansari. (2020). Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang*, 3(2), 161–170. <https://doi.org/10.55606/sinov.v3i2.81>
- Munasiroh, D., Nurawali, D. O., Rahmah, D. A., Suhailah, F., & Yusup, I. R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa, 6(2), 46–51. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31602/ann.v6i2.2681>
- Netty, Jalpi, A., & Qariati, N. I. (2022). Hubungan Pengetahuan , Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin, 12(02), 142–146.
- Ngozika, E. B., & Ifeanyi, O. E. (2018). International Journal Of Current Research In Biology And Medicine, 3(4), 26–30. <https://doi.org/10.22192/ijcrbm>
- Ntarladima, A., Karssenbergh, D., Poelman, M., Grobbee, D. E., Lu, M., Schmitz, O., ... Janssen, N. (2022). Articles Associations between the fast-food environment and diabetes prevalence in the Netherlands : a cross-sectional

study. *The Lancet Planetary Health*, 6(1), e29–e39.
[https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00298-9](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00298-9)

Nur Annisa Resky, Haniarti, & Usman. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Palangkaraya. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 32.
<https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.153>

Nurlita, N., & Mardiyati, N. L. (2019). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Tempat Tinggal Pada Mahasiswa FIK dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Seminar Nasional Gizi 2019 Program Studi Ilmu Gizi UMS “Strategi Optimasi Tumbuh Kembang Anak,”* (December), 23–28.

Ontotyaswari, K. S., Jayanti, K., Nasher, A., & Anggraini, D. J. (2022). Analisis Motif Dan Pergeseran Budaya Dalam Mengonsumsi Fast Food Pada Generasi Milenial. *Ilmu Komunikasi*, 12(2), 16–26.

Pratama, R. P., & Anggraini, A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 7(2), 1–4.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59374/jakhkj.v7i2.168>

Proverawati, A. (2021). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Jogjakarta.

Puspitasari, N. (2018). Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 249–259.
<https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>

Rahman, J. H. (2021). Jenis Jenis Data Penelitian. *Jurnal Teknik Pengumpulan Data Dalam Rancangan Penelitian*, (August), 1–7.

Rahmi, N., Zara, N., & Mardiaty. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi Western Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Malikussalaleh. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 8(1), 11–17.

Riskesdas. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*.

Riskesdas. (2023). Pedoman Status Gizi Seimbang Sumatera Barat. *Procedia Manufacturing*, 1(22 Jan), 1–17.

Salwa, D. K. (2019). Teori Konsumsi Dalam Ekonomi Islam Dan Implementasinya. *LABATILA : Jurnal Ilmu Ekonomi Islam*, 03(02), 172–189.

<https://doi.org/https://doi.org/10.33507/lab.v4i01>

- Smith, A. F. (2017). Encyclopedia of junk food and fast food, 2(1).
- Sugiatmi, & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kesehatan, 14*(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Alfabeta. CV.*
- Supardi. (2016). Teori dan Karakteristik Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan, 4*(2), 11–44.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. Bahan Ajar Keperawatan Gigi.*
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., Rahma, S., Studi, P., Kesehatan, I., & Masyarakat, F. K. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja, *14*(3), 133–140.
- Tanto. (2024). Hubungan Mengkonsumsi Fast Food dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Warga Perumahan Grand Permata Sepatan RT 007/RW010. *Journal Medical Nurse, 1*(1), 1–6.
- Turege, J. N., Kinasih, A., & Dyah, M. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalrejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 10*(1), 256–263.
- Utami, A. P., Probosari, E., & Panunggal, B. (2018). Faktor Risiko Status Obesitas terhadap Kejadian Gangguan Psikososial pada remaja Putri di Semarang. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 28*(1), 57–66. <https://doi.org/10.22435/mpk.v28i1.7941.57-66>
- Utami, N. W. A. (2016). *Modul Survei Konsumsi Makanan (Vol. 001). Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.*
- WHO. (2018). Physical Activity. *Nursing News*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physicalactivity>
- Wiwisartika. (2017). Hubungan Status Ekonomi dan Pendidikan Ibu Terhadap Obesitas. *Journal Of Midwifery Science (JOMIS), 1*(1).
- Yamin, M., Jufri, A. W., Jamaluddin, & Khairuddin. (2021). Makanan Siap Saji dan Dampaknya terhadap Kesehatan Manusia, *4*(3), 116–124. <https://doi.org/https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3i2.936>

Yetmi, F., Sylvana, F., Harahap, D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas ~ Kabupaten Deli Serdang tahun
<https://doi.org/https://doi.org/10.32923/STU.V6I1.2021>

Yulyanti, D., Fauzi, M., Rudiansyah, Sugiarto, H., & Andriyani, R. (2021). Pengaruh Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Indramayu, 4(2), 18–22.

Zawani, S., H, N. H., Muhammad, R., Raimi, U. M. M., Mehedi, H. S. M., & Harsa, A. R. (2021). Trends of Fast Food Consumption among Public University Students. *Turkish Journal of Computer and Mathematics Education (TURCOMAT)*, 12(3), 1618–1624. <https://doi.org/10.17762/turcomat.v12i3.979>

Zhang, Y., Zhang, Y., Putri, U. M. P., Cao, S., & Yang, L. (2024). The Association between Fast Food Consumption and Obesity among College Students in Indonesia, 2(2), 133–150.