

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(*SEFT*) TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RUMAH SAKIT
TK. III Dr. REKSODIWIRYO KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Oleh

**Putri Manda Sari
2114201085**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Putri Manda Sari
Nim : 2114201085
Tempat/Tanggal Lahir : Subarang Suliti, 13 Maret 2003
Program Studi : 2021
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep. MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Putri Manda Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

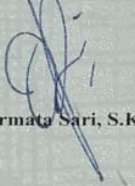
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Manda Sari
Nim : 2114201085
Program studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

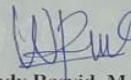
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II



Ns. Willady Rasyid, M. Kep., Sp.Kep. MB

Disahkan oleh
Dekan

Falkutas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syahira Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Manda Sari
Nim : 2114201085
Program studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep. MB)

(.....)

Penguji I
(Ns. Revi Neini Ikbah, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Oresty, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
Skripsi, September 2025

Putri Manda Sari

Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2025

xiii + 53 halaman, 7 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Pasien yang sudah lama menjalani tindakan hemodialisa tetap masih mengalami kecemasan. Hal ini dikarenakan individu dengan hemodialisis jangka panjang sering merasa khawatir akan kondisi sakitnya yang tidak dapat diramalkan. Kecemasan adalah kondisi neurofisiologis yang terjadi secara otomatis, ditandai dengan respon melarikan diri terhadap ancaman yang sedang dihadapi. Salah satu upaya mengatasi kecemasan dapat dilakukan terapi SEFT. SEFT bertujuan untuk mengurangi kecemasan, stress, dan menenangkan pikiran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Kota Padang Tahun 2025.

Penelitian ini merupakan *quasi eksperimen* dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2025. Populasi penelitian ini adalah semua pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksyodiwiryo Padang pada bulan Januari 2025 sebanyak 86 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 19 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *paired t-test*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata kecemasan sebelum diberikan terapi yaitu 27,42, rata-rata kecemasan sesudah diberikan terapi yaitu 18,42. Hasil uji statistik *paired sample t-test* diperoleh *p-value* 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari tanggal 23 sampai dengan 29 juli 2025, maka dapat disimpulkan bahwa Ada Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025. Saran perawat dapat menerapkan SEFT kepada pasien dan pasien dapat melakukan terapi SEFT secara mandiri.

Daftar Bacaan : 18 (2018-2025)

Kata Kunci :Gagal Ginjal Kronik, Terapi SEFT, Tingkat Kecemasan

ALIFAH PADANG UNIVERSITY
FACULTY OF THE HEALTH SCIENCE AND INFORMATION

Putri Manda Sari

The Effect of Emotional Freedom Technique (SEFT) Spiritual Therapy on Anxiety Levels in Chronic Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room of Tk. III Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang City in 2025

xiii + 53 pages, 7 tables, 4 images, 11 attachments

ABSTRACT

Patients who have been undergoing hemodialysis for a long time still experience anxiety. This is because individuals on long-term hemodialysis often feel worried about the unpredictability of their condition. Anxiety is an automatic neurophysiological condition, characterized by an escape response to a threat. One effort to overcome anxiety can be done with SEFT therapy. SEFT aims to reduce anxiety, stress, and calm the mind. The purpose of this study was to determine the effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on anxiety in patients with chronic kidney failure in the hemodialysis ward of Dr. Reksodiwiryo Level III Hospital, Padang City in 2025.

This study is a quasi-experimental study with a One Group Pretest-Posttest Design. This study was conducted in March-August 2025. The population of this study was all chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. Reksyodiwiryo Padang Level III Hospital in January 2025, totaling 86 people. Sampling in this study used a purposive sampling technique with 19 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using paired t-test.

The results of the study showed that the average anxiety before therapy was 27.42, and the average anxiety after therapy was 18.42. The paired sample t-test obtained a p-value of 0.000.

Based on the results of research conducted from 23 to 29 July 2025, it can be concluded that there is an influence of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) therapy on anxiety in chronic kidney failure patients in the Hemodialysis Room of Dr. Reksodiwiryo Padang Class III Hospital in 2025. Suggestions for nurses to apply SEFT to patients and patients can carry out SEFT therapy independently.

Reading List : 18 (2018-2025)

Keywords : Chronic Kidney Failure, SEFT Therapy, Anxiety Levels