

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *PERSONAL HYGIENE*
PADA IBU NIFAS DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
DI TPMB KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Fuji Rahmadela
NIM : 2215201100
Tempat/ Tgl Lahir : Sawahlunto Sijunjung/ 07 November 2002
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik: Silfina Indriani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Binarni Suhertusi, M.Keb
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* Pada Ibu Nifas Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Fuji Rahmadela

PERNYATAAN PERSETUJUAN

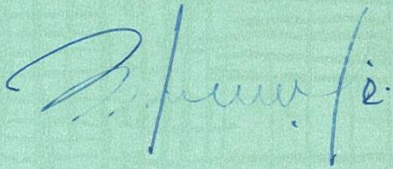
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fuji Rahmadela
NIM : 2215201100
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene*
pada Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum
di TPMB Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

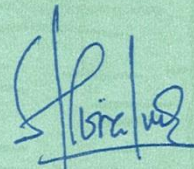
Padang, September 2025

Pembimbing I



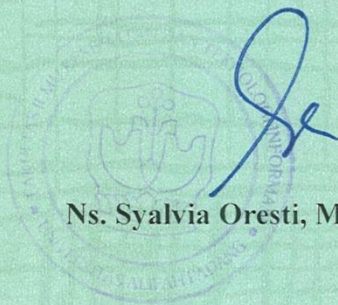
Binarni Suhertusi, M.Keb

Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fuji Rahmadela
NIM : 2215201100
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* pada Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

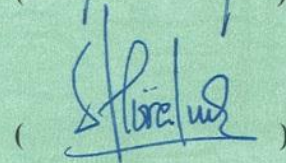
Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Binarni Suhertusi, M.Keb



Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb



Penguji I
Ns. Ledia Restipa, M.Kep



Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed



Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Fuji Rahmadela

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* Pada Ibu Nifas Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Di TPMB Kota Padang Tahun 2025
xiii+ 61 halaman+ 9 tabel+ 2 gambar+ 10 lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (WHO) Tahun 2020 terjadi 2,9 juta kasus robekan perineum pada ibu bersalin, dampak persalinan normal beresiko infeksi perineum. Infeksi perineum terjadi karena kurangnya kebersihan diri dan perawatan luka perineum. Prevalensi kematian ibu nifas di Sumatra Barat Tahun 2023 sebanyak 65.2%. Berdasarkan Ikatan Bidan Indonesia (IBI) Kota Padang 2024 TPMB Umil Fahmi di urutan pertama memiliki pasien persalinan terbanyak dengan riwayat persalinan sebanyak 81 orang dan TPMB Marisa berada di wilayah Lubuk Begalung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* Pada Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 22 Juli- 15 Agustus 2025 dan penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2025. Populasi penelitian ini seluruh ibu postpartum dengan luka perineum hari ke-7. Teknik pengambilan sampel *total sampling* berjumlah 30 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan hasil observasi skala REEDA. Data analisa menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini dari 30 responden, 56.7% ibu berpengetahuan kurang baik dan 63.3% ibu mengalami penyembuhan luka perineum lambat >7. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *personal hygiene* dengan lama penyembuhan luka perineum.

Disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan *personal hygiene* dengan lama penyembuhan luka perineum. Diharapkan kepada Bidan agar lebih aktif dan kreatif dalam memberikan konseling baik berbentuk informasi media ataupun massa kepada ibu postpartum tentang bagaimana *personal hygiene* yang benar agar penyembuhan luka perineum sembuh ≤ 7 hari.

Daftar Bacaan : 49 (2016-2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, *personal hygiene*, penyembuhan luka perineum

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Bachelor of thesis, August 2025

Fuji Rahmadela

The Relationship between the Level of Knowledge about Personal Hygiene in Postpartum Women and the Healing Time of Perineal Wounds at TPMB Padang City in 2025

xiii+ 61 pages+ 9 tables+ 2 pictures+ 10 appendices

ABSTRACT

According to World Health Organization (WHO) data in 2020, there were 2.9 million cases of perineal tears in maternal mothers, the impact of normal childbirth is at risk of perineal infection. Perineal infections occur due to lack of personal hygiene and perineal wound care. The prevalence of postpartum maternal mortality in West Sumatra in 2023 is 65.2%. Based on the Indonesian Midwives Association (IBI) of Padang City 2024, TPMB Umil Fahmi is in first place with the most delivery patients with a history of delivery as many as 81 people and TPMB Marisa is in the Lubuk Begalung area. This study aims to determine the Relationship between the Level of Knowledge about Personal Hygiene in Postpartum Women and the Healing Time of Perineal Wounds at TPMB Padang City in 2025.

Quantitative research method with Cross Sectional research design. Data collection was carried out on July 22-August 15, 2025 and the research was carried out in March-August 2025. The population of this study was all postpartum women with 7th day perineal lesions. The sampling technique totaled 30 respondents. Data were collected through questionnaires and REEDA scale observations. The data analysis used univariate and bivariate with Chi-Square statistical test.

The results of this study were from 30 respondents, 56.7% of mothers were poorly informed and 63.3% of mothers experienced slow healing of perineal wounds >7. The results of the statistical test showed that the p-value = 0.001 meant that there was a significant relationship between the level of personal hygiene knowledge and the healing time of the perineal wound.

It was concluded that there was a relationship between the level of personal hygiene knowledge and the length of time it took to heal perineal wounds. It is expected that midwives will be more active and creative in providing counseling both in the form of media and mass information to postpartum mothers about how to correct personal hygiene so that the healing of perineal wounds heals ≤ 7 days.

Reading List : 49 (2016-2024)

Keywords : Knowledge, personal hygiene, healing perineal wounds