

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* Pada Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Umil Fahmi dan TPMB Marisa kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh (56.7%) tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* pada ibu nifas di TPMB Kota Padang kurang baik, dan ibu nifas yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang *personal gygiene* sebanyak 13 responden (43.3%).
2. Lebih dari separoh (56.7%) ibu nifas mengalami penyembuhan luka perineum lambat >7 hari di TPMB Kota Padang, dan ibu yang mengalami penyembuhan cepat ≤ 7 hari sebanyak 13 orang (43.3%).
3. Adanya Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang *Personal Hygiene* Pada Ibu Nifas dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum di TPMB Kota Padang dengan $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan dapat bermanfaat sebagai informasi untuk ibu nifas yang mengalami luka perineum untuk dapat menjaga kebersihan diri yang berguna untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum dan dapat mencegah terjadinya luka infeksi.

2. Bagi TPMB

Melalui penelitian ini diharapkan kepada Bidan agar lebih aktif dan kreatif dalam memberikan konseling baik berbentuk informasi media ataupun massa kepada ibu hamil dan ibu postpartum tentang bagaimana *personal hygiene* yang benar agar penyembuhan luka perineum sembuh ≤ 7 hari. Dan juga dapat memberikan acuan bagi TPMB agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan ibu bersalin serta menerapkan asuhan kebidanan terkait dengan faktor yang berhubungan dengan penyembuhan luka perineum.

3. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa Universitas Alifiah Padang tentang penyembuhan luka perineum sehingga pendidik dapat merencanakan program peningkatan pengetahuan keterampilan mahasiswa dengan penelitian.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan ini sebagai pedoman dalam meneliti untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan meneliti dengan variabel independen lainnya, maka peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan variabel-variabel berikutnya yang terkait dengan faktor yang berhubungan dengan penyembuhan luka perineum agar dapat mengurangi kejadian infeksi post partum.