

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 38 responden (52,1%) belum siap menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang.
2. Sebanyak 37 responden (50,7%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang di Puskesmas Lubuk Buaya Padang.
3. Sebanyak 41 responden (56,2%) memiliki keluarga yang tidak mendukung di Pukesmas Lubuk Buaya Padang.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang than 2025 (*p value* = 0,005).
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025 (*p value* = 0,005).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan disarankan bagi Universitas Alifah Padang untuk lebih banyak manambah buku bahan bacaan tentang kesiapan menghadapi menopause.

## 2. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan memberikan poster atau leaflet tentang kesiapan menghadapi menopause.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti pendidikan, sikap, pekerjaan, persepsi, dan lain-lain. Sebaiknya bagi peneliti selanjutnya untuk tidak disarankan meneliti di puskesmas dikarenakan tidak memiliki waktu yang cukup banyak dalam pengisian kuesioner.

