

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 38 responden (52,1%) belum siap menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang.
2. Sebanyak 37 responden (50,7%) memiliki tingkat pengetahuan yang kurang di Puskesmas Lubuk Buaya Padang.
3. Sebanyak 41 responden (56,2%) memiliki keluarga yang tidak mendukung di Pukesmas Lubuk Buaya Padang.
4. Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang than 2025 (*p value* = 0,005).
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2025 (*p value* = 0,005).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai bahan referensi di perpustakaan dan disarankan bagi Universitas Alifah Padang untuk lebih banyak manambah buku bahan bacaan tentang kesiapan menghadapi menopause.

2. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan dalam meningkatkan pemberian pelayanan dengan cara memberikan penyuluhan-penyuluhan memberikan poster atau leaflet tentang kesiapan menghadapi menopause.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti factor-faktor lain seperti pendidikan, sikap, pekerjaan, persepsi, dan lain-lain. Sebaiknya bagi peneliti selanjutnya untuk tidak disarankan meneliti di puskesmas dikarenakan tidak memiliki waktu yang cukup banyak dalam pengisian kuesioner.

