

SKRIPSI

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI DI RS. TK. III. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Riska Sri Andeni Fitri
2114201147

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Riska Sri Andeni Fitri

NIM : 2114201147

Tempat/Tanggal Lahir : Dusun Tengah, 09 Desember 2002

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi RS. TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Riska Sri Andeni Fitri
NIM. 2114201147

PERNYATAAN PERSETUJUAN

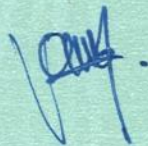
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Sri Andeni Fitri
NIM : 2114201147
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi RS. TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Sri Andeni Fitri
NIM : 2114201147
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang
Skripsi, September 2025**

Riska Sri Andeni Fitri

Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025

xiii + 59 halaman, 8 tabel, 5 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan yang bersifat subjektif akibat kerusakan jaringan. Hampir 75% pasien post operasi pembedahan mengalami keluhan nyeri. Terapi non farmakologi sudah didapatkan dari pihak rumah sakit namun untuk mempercepat perubahan skala nyeri dibantu dengan terapi non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri adalah mobilisasi dini. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan skala nyeri pada pasien post operasi RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2025

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan jenis rancangan *Pre-Post Test One Group Design*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2025. Pengumpulan data tanggal 28 Agustus – 07 September 2025. Populasi pada penelitian ini seluruh pasien post operasi di Ruang Rawat Inap RS TK. III Reksodiwiryo Padang rata-rata per bulan berjumlah 25 orang dengan sampel 20 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dan uji statistik *T-Test Paired Sample*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata skala nyeri sebelum diberikan mobilisasi dini pada pasien post operasi dengan nilai mean 5,5 dan sesudah nilai mean 3,15. Pada uji T Test didapatkan hasil *p value*=0,000 (<0,05).

Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri pada pasien post operasi. Diharapkan RS.TK III Dr. Reksodiwiryo Padang dapat mengalokasikan kepada seluruh perawat untuk dapat melaksanakan tindakan mobilisasi dini kepada pasien post operasi. Mempertimbangkan serta mengevaluasi tindakan atau SOP terhadap pelaksanaan mobilisasi dini yang akan digunakan sehingga pelayanan keperawatan di Rumah Sakit dapat diaplikasikan dengan baik.

Daftar Pustaka : 28 (2012 – 2023)

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Skala Nyeri, Post Operasi

Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, September 2025

Riska Sri Andeni Fitri

The Effect of Early Mobilization on Pain Scale Changes in Postoperative Patients at Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, 2025

xiii + 59 pages, 8 tables, 5 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Pain is an unpleasant sensory and emotional experience that is subjective and caused by tissue damage. Nearly 75% of post-surgical patients experience pain. Non-pharmacological therapy has been provided by the hospital, but to accelerate changes in pain levels, it is assisted by non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy for reducing pain levels is early mobilization. The purpose of this study was to determine the effect of early mobilization on changes in pain levels in post-operative patients at Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, in 2025.

This quantitative study used a pre-experimental design with a pre-posttest one-group design. The study was conducted from March to August 2025. Data collection took place from August 28 to September 7, 2025. The population in this study was all post-operative patients in the Inpatient Ward of Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang, with an average of 25 patients per month, with a sample size of 20. The sampling technique was purposive sampling. Data analysis used univariate and bivariate analysis, along with a paired sample t-test.

The results showed that the average pain scale before early mobilization in post-operative patients was 5.5 and after, the mean value was 3.15. Early mobilization significantly impacted changes in pain scales in post-operative patients at Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang. Reksodiwiry Padang ($p\text{-value}=0.000$).

The conclusion of this study is that early mobilization has an effect on pain in postoperative patients. It is hoped that RS.TK III Dr. Reksodiwiry Padang can allocate all nurses to be able to carry out early mobilization measures for postoperative patients. Consider and evaluate the actions or SOPs for the implementation of early mobilization that will be used so that nursing services at the hospital can be applied properly.

Bibliography: 28 (2012–2023)

Keywords: Early Mobilization, Pain Scale, Postoperative