

## **BAB V**

## **PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan proses keperawatan komunitas pada keluarga Ny.H dengan Hipertensi dari tanggal 23, 25 dan 26 Juni 2025 didapatkan kesimpulan :

1. Hipertensi atau sering disebut tekanan darah tinggi merupakan penyakit yang berhubungan dengan tekanan darah yang dimiliki oleh seseorang. Penatalaksanaan hipertensi yang terdiri dari terapi farmakologi dan non farmakologi. Pilihan pertama untuk terapi farmakologi adalah obat-obatan kimia. Pengobatan non farmakologi dengan menggunakan ekstrak herbal sangat mudah didapat, salah satu contoh alternatif pengobatan hipertensi menggunakan terapi relaksasi *Genggam Jari* untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. H yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, dan Defisit pengetahuan masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny. H dengan Hipertensi yaitu dengan pemberian edukasi kesehatan dan pemberian terapi *Genggam Jari*.
4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. H dengan Hipertensi disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis. Pada diagnosa

manajemen kesehatan keluarga tidak efektif penulis melakukan implementasi melakukan terapi Genggam Jari selama 3 hari. Pada diagnosa defisit pengetahuan memberikan edukasi kesehatan kepada klien dan keluarga tentang Hipertensi. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.

5. Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis dapat menurunkan tekanan darah dan memberikan kenyamanan pada Ny. H yaitu dengan pemberian terapi relaksasi *Genggam Jari*.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat dibidang keperawatan keluarga.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk lebih lanjut asuhan keperawatan dengan Hipertensi

##### 3. Bagi Pasien dan Keluarga

Media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga untuk perawatan di rumah, terutama dalam melakukan terapi non farmakologis yaitu pemberian terapi relaksasi Genggam Jari.