

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
MENGATASI ANSIETAS PADA PASIEN DIABESTES
MELITUS TIPE II DI RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025**



2414901065

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM
MENGATASI ANSIETAS PADA PASIEN DIABESTES
MELITUS TIPE II DI RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Vatin Rahmadani, S. Kep
Nim : 2414901065
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang/ 08 November 2002
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Weni Mailita, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah Kian saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M dengan Pemberian Terapi *Slow Deep Breathing* dalam Mengatasi Ansietas pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II di RSUD Dr. Rasidin Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah Kian ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 02 Agustus 2025



Vatin Rahmadani, S. kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

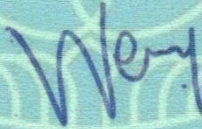
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENGATASI ANSIETAS PADA PASIEN DIABESTES MELITUS TIPE II DI RSUD DR. RASIDIN PADANG TAHUN 2025

Vatin Rahmadani, S.Kep

2414901065

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal Bulan Agustus Tahun 2025
Oleh:

Pembimbing



Ns. Weni Mailita, M. Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D.

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENGATASI ANSIETAS PADA PASIEN DIABESTES MELITUS TIPE II DI RSUD DR. RASIDIN PADANG TAHUN 2025

Vatin Rahmadani. S.Kep

2414901065

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program

Studi Pendidikan Profesi Ners

Pada Tanggal Bulan November Tahun 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Weni Mailita, M. Kep

(.....)

Penguji I : Ns. Febby Irianti Deski, M. Kep

(.....)

Penguji II : Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep.MB(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

Vatin Rahmadani, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M dengan Pemberian Terapi Slow Deep Breathing dalam Mengatasi Ansietas pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II di RSUD Dr. Rasidin Padang

Xii + 14 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 5 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut data WHO (*World Health Organization*) tahun 2023 lebih dari 2 juta lebih penduduk dunia menderita Diabetes Melitus. Saat ini Diabetes Melitus menjadi 7 penyebab kematian utama di dunia dan diperkirakan akan meningkat sebanyak 2 per 3 dari tahun 2008-2030. Komplikasi yang kompleks pada pasien dengan Diabetes Melitus dan ditambah beban regimen terapi dan ketidakpastian perjalanan penyakit, kerap memicu ansietas pada pasien DM. Salah satu terapi nonfarmakologis dalam menurunkan ansietas yaitu teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* (SDB). Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M dengan Pemberian Terapi *Slow Deep Breathing* dalam Mengatasi Ansietas pada Pasien Diabestes Melitus Tipe II di RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.M didapatkan keluhan badan terasa lemah, kaki kesemutan dan kecemasan serta kecemasan terhadap penyakit yang dideritanya, berdasarkan hasil pengkajian menggunakan HARS didapatkan skala kecemasan pada Ny. M pada skor 20 (kecemasan sedang). Diagnosa yang diperoleh berdasarkan hasil pengkajian yaitu ketidakstabilan kadar gula darah, perfusi perifer tidak efektif dan ansietas. Intervensi yang diberikan dalam mengatasi ansietas yaitu pemberian teknik relaksasi *Slow Deep Breathing*. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut.

Evaluasi yang diperoleh setelah pemberian teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* yaitu terjadi penurunan skor ansietas pada pasien dan meningkatnya rasa nyaman, setelah intervensi skor ansietas dari 20 (kecemasan sedang) menjadi skor 15 (kecemasan ringan)

Disimpulkan bahwa pemberian teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* terbukti efektif dalam menurunkan ansietas pada pasien Diabetes Melitus Tipe II. Saran bagi perawat adalah mengembangkan keterampilan dalam penerapan terapi relaksasi *Slow Deep Breathing*, serta menjadikan teknik relaksasi *Slow Deep Breathing* sebagai bagian dari pendekatan holistik dalam asuhan keperawatan medikal bedah di rumah sakit.

Daftar Pustaka : 50 (2017-2024)

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Slow deep breathing, Ansietas

Vatin Rahmadani, S. Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. M Through the Application of Slow Deep Breathing Therapy to Overcome Anxiety in Patients with Type II Diabetes Mellitus at Dr. Rasidin General Hospital Padang.

xiv + 114Pages + 6 tables + 1 pictures + 5 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to data from the World Health Organization (WHO) in 2023, more than 2 million people worldwide suffer from Diabetes Mellitus. Currently, Diabetes Mellitus ranks as the seventh leading cause of death globally and is projected to increase by two-thirds between 2008 and 2030. The complex complications experienced by patients with Diabetes Mellitus, combined with the burden of therapeutic regimens and uncertainty about disease progression, often trigger anxiety in diabetic patients. One of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety is the Slow Deep Breathing (SDB) relaxation technique.

The purpose of this scientific paper is to implement Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. M through the application of Slow Deep Breathing Therapy to reduce anxiety in a patient with Type II Diabetes Mellitus at RSUD Dr. Rasidin Padang in 2025.

Based on the assessment of Mrs. M, the patient complained of fatigue, tingling in the legs, and anxiety related to her illness. Using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), her anxiety score was 20, which falls into the moderate category. The nursing diagnoses identified were: unstable blood glucose levels, ineffective peripheral perfusion, and anxiety. The intervention provided to manage anxiety was the administration of the Slow Deep Breathing relaxation technique. The implementation was carried out over three consecutive days.

The evaluation after applying the Slow Deep Breathing technique showed a reduction in the patient's anxiety score and an improvement in comfort. The anxiety score decreased from 20 (moderate anxiety) to 15 (mild anxiety).

It is concluded that the Slow Deep Breathing relaxation technique is effective in reducing anxiety in patients with Type II Diabetes Mellitus. Nurses are advised to develop their skills in applying this technique and to integrate Slow Deep Breathing as part of a holistic approach in medical-surgical nursing care in hospital settings.

Bibliography : 50 (2017-2024)

Keywords : **Diabetes Melitus, Slow Deep Breathing, Anxiety**