

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan keperawatan keluarga, pada Ny. E dengan terapi nonfarmakologi *isometric handgrip exercise* dari tanggal 16-20 Juni 2025 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian Ny. E didapatkan tanda dan gejala masalah keperawatan keluarga utama yang muncul yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif b/d ketidakmampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga).
2. Dignosa keperawatan keluarga pada Ny. E yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif b/d ketidakmampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga). Masalah tersebut berdasarkan datalangsung dari klien dan data observasi penulis serta adanya hasil pemeriksaan.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada klien yaitu pemberian terapi *isometric handgrip exercise*.
4. Implementasi keperwatan terhadap klien dengan hipertensi disesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua implementasi oleh penulis dan dapat tercapai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan dari terpi *isometric handgrip exercise* efektif untuk menurunkan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang keperawatan keluarga.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan keluarga dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi variabel-variabel. Seperti pemberian terapi *isometric handgrip exercise* terhadap penurunan tekanan darah.