

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, M. (2019). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa* (Dion (ed.); 1st ed.). DIVA Press (Anggota IKAPI). <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id>
- Brunner & Suddart. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah* (12th ed.). EGC. <https://perpustakaan.jakarta.go.id>
- Damayanti, Ervina, and Rini Widarti. 2024. "Pengaruh Pemberian Latihan Isometric Hand Grip Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Masa Pandemi." *Physio Journal* 4(1):38–44. doi: 10.30787/phyjou.v4i1.973.
- Hasanah, Miftahul, Syarifah Atika, and Husna Hidayati. 2023. "Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Aceh Besar: Suatu Studi Kasus." *Studi Kasus Jim Fkep VII*(4).
- Hastuti, A. (2019). *Hipertensi* (M. P. I Made Ratih R (ed.); 1st ed.). Penerbit Lakeisha, Tulung, Klaten, Jawa Tengah. <https://www.penerbitlakeisha.com>
- Jepisa, Tomi, and Linda Wati. 2022. *Keperawatan Keluarga*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Karthikkeyan, Kanmani, K. Latha, and V. Gokulnathan. 2020. "Effects of Isometric Handgrip Exercise on Blood Pressure and Its Role in Identifying Hypertensive Risk Individuals." *International Journal of Contemporary Medical Research [IJCMR]* 7(2):1–4. doi: 10.21276/ijcmr.2020.7.2.4.
- Kemenkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia." *Laporan Nasional Riskesdas 2018* 53(9):154–65.
- Kemenkes RI. (2021). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Luthfiha, Aufa, Amelia Putri, and Liya Atika Anggrasari. 2024. "Faktor Determinan Penyakit Hipertensi Pada Lansia." 5:5586–91.
- Mellisa., 2024. Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.A Dengan Pemberian Terapi *Isometric Handrip* untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di RW 004 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024.
- Naldi, Febria, Lisavina Juwita, and Silvia Silvia. 2022. "Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *REAL in Nursing Journal* 5(1):8. doi: 10.32883/rnj.v5i1.1496.
- Pertiwi. 2018. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Kesiapan Peningkatan Nutrisi*. Vol 7.

- Rahmawati, Erni, Arlina Dewi, and Novita Kurnia Sari. 2020. "Perbandingan Isometric Handgrip Exercise Dan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Keperawatan Notokusumo* 4(1):12–23.
2024. "Penerapan Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat." *Jurnal Cendikia Muda* 4(September):447–55.
- Somani, Yasina B., Anthony W. Baross, Robert D. Brook, Kevin J. Milne, Cheri L. McGowan, and Ian L. Swaine. 2020. "Acute Response to a 2-Minute Isometric Exercise Test Predicts the Blood Pressure-Lowering Efficacy of Isometric Resistance Training in Young Adults." *American Journal of Hypertension* 31(3):362–68. doi: 10.1093/ajh/hpx173.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st ed.
- WHO. 2022. "No Title." Retrieved (<https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>)
- Yanti, Dian Anggri, and Dila Rizkia. 2022. "The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF Batangkuis Public Health Center." *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)* 4(2):124–31. doi: 10.35451/jkf.v4i2.948.
- Damayanti, Ervina, and Rini Widarti. 2024. "Pengaruh Pemberian Latihan Isometric Hand Grip Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Masa Pandemi." *Physio Journal* 4(1):38–44. doi: 10.30787/phyjou.v4i1.973.
- Hasanah, Miftahul, Syarifah Atika, and Husna Hidayati. 2023. "Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Hipertensi DiAceh Besar: Suatu Studi Kasus." *Studi Kasus Jim Fkep VII*(4).
- Hastuti, A. (2019). *Hipertensi* (M. P. I Made Ratih R (ed.); 1st ed.). Penerbit Lakeisha,Tulung,Klaten, Jawa Tengah. <https://www.penerbitlakeisha.com>
- Jepisa, Tomi, and Linda Wati. 2022. *Keperawatan Keluarga*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Karthikkeyan, Kanmani, K. Latha, and V. Gokulnathan. 2020. "Effects of Isometric Handgrip Exercise on Blood Pressure and Its Role in Identifying Hypertensive Risk Individuals." *International Journal of Contemporary Medical Research [IJCMR]* 7(2):1–4. doi: 10.21276/ijcmr.2020.7.2.4.
- Kemenkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia." *Laporan Nasional Riskesdas 2018* 53(9):154–65.

- Kemenkes RI. (2021). *Pusdatin Hipertensi. Infodatin, Hipertensi*.
<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Luthfiha, Aufa, Amelia Putri, and Liya Atika Anggrasari. 2024. "Faktor Determinan Penyakit Hipertensi Pada Lansia." 5:5586–91.
- Mellisa., 2024. Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.A Dengan Pemberan Terapi *Isometric Handrip* untuk Menurunkan Tekanan Sarah Pada Penderita Hipertensi Di RW 004 KELurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji TAHUN 2024.
- Naldi, Febria, Lisavina Juwita, and Silvia Silvia. 2022. "Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *REAL in Nursing Journal* 5(1):8. doi: 10.32883/rnj.v5i1.1496.
- Pertiwi. 2018. *Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Kesiapan Peningkatan Nutrisi*. Vol 7.
- Rahmawati, Erni, Arlina Dewi, and Novita Kurnia Sari. 2020. "Perbandingan Isometric Handgrip Exercise Dan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Keperawatan Notokusumo* 4(1):12–23.
2024. "Penerapan Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat." *Jurnal Cendikia Muda* 4(September):447–55.
- Somani, Yasina B., Anthony W. Baross, Robert D. Brook, Kevin J. Milne, Cheri L. McGowan, and Ian L. Swaine. 2020. "Acute Response to a 2-Minute Isometric Exercise Test Predicts the Blood Pressure-Lowering Efficacy of Isometric Resistance Training in Young Adults." *American Journal of Hypertension* 31(3):362–68. doi: 10.1093/ajh/hpx173.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st ed.
- WHO. 2022. "No Title." Retrieved (<https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>)
- Yanti, Dian Anggri, and Dila Rizkia. 2022. "The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF Batangkuis Public Health Center." *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)* 4(2):124–31. doi: 10.35451/jkf.v4i2.948.
- Zainuddin, Ricky Nuh, and Paramitha Labdullah. 2020. "Efektivitas Isometric Handgrip Exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12(2):615–24. doi: 10.35816/jiskh.v12i2.364.