

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai perbandingan pendidikan kesehatan melalui media video animasi dan media *PowerPoint* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menarche di UPT SD Negeri 03 Sungayang, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Rata-rata tingkat pengetahuan siswi tentang menarche setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi dan media *PowerPoint* berada pada kategori tinggi. Media video animasi menghasilkan nilai rata-rata sebesar 17,67, sedangkan media *PowerPoint* sebesar 18,53, yang menunjukkan bahwa kedua media mampu meningkatkan pengetahuan siswi secara efektif.
2. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi dan media *PowerPoint* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menarche di SDN 03 Sungayang, Kabupaten Tanah Datar ($p = 0,635$). Dengan demikian, kedua media memiliki tingkat efektivitas yang relatif sebanding dalam meningkatkan pengetahuan.

B. Saran

1. Bagi Responden dan Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pemahaman remaja putri tentang menarche sehingga mereka lebih siap secara mental dan memiliki sikap yang positif dalam menghadapi masa pubertas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Sekolah diharapkan dapat menggunakan temuan penelitian ini sebagai dasar dalam memilih media pendidikan kesehatan yang efektif serta mengintegrasikannya ke dalam program pendidikan kesehatan reproduksi dengan melibatkan guru dan tenaga kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan untuk pengembangan kajian selanjutnya terkait efektivitas media pendidikan kesehatan reproduksi dengan menambahkan variasi media, metode pembelajaran, serta durasi intervensi guna memperkaya kontribusi keilmuan.