

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester II-III di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh (56.5%) responden memiliki Indeks Massa Tubuh berlebih.
2. Hanya sebagian (35,9%) dari responden yang mengalami hipertensi
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh dengan kejadian hipertensi pada kehamilan trimester II-III.
4. Ibu hamil dengan Indeks Massa Tubuh berlebih memiliki peluang resiko 3,8 kali mengalami hipertensi dalam kehamilan.

B. Saran

1. Bagi Tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan *antenatal care* melalui pemantauan IMT, penambahan berat badan dan tekanan darah ibu hamil secara rutin dan berkelanjutan. Edukasi kepada ibu hamil perlu dilakukan secara lebih inovatif, seperti penyediaan buku saku kontrol penambahan berat badan dan tekanan darah, serta pelaksanaan kelas ibu hamil yang disertai diskusi praktik mengenai pemilihan makanan sehat dan pembatasan konsumsi garam. Selain itu, kolaborasi dengan ahli gizi

dalam penyusunan contoh menu mingguan sederhana dan sesuai kebutuhan ibu hamil juga diperlukan sebagai upaya pencegahan hipertensi dalam kehamilan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak Puskesmas untuk dapat meningkatkan pelayanan, edukasi maupun skrining KIA khususnya pada prakonsepsi sehingga dapat meningkatkan kualitas status gizi ibu hamil dan nantinya akan berdampak baik terhadap resiko komplikasi yang akan terjadi selama kehamilan seperti hipertensi hingga pre eklampsia yang berujung kematian ibu

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti riwayat keluarga, tingkat stres, umur ibu dan lainnya. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dan pembahasan.