

SKRIPSI

HUBUNGAN SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI PUSKESMAS KOTO BARU SIMALANGGANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

Yulia Ulfa
24152011045

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama Lengkap : Yulia Ulfa
NIM : 24152011045
Tempat/ Tgl lahir : Sungaibalantiak, 19 Juli 2002
Tanggal Masuk : September 2024
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Bdn.Ririn, M.Keb
Nama Pembimbing I : Bdn. Amrina Amran, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Bdn.Ririn, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **"Hubungan Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas Koto Baru Simalanggang Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Yulia Ulfa

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

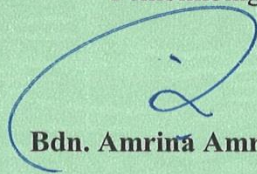
Nama : Yulia Ulfa
NIM : 24152011045
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Sikap dan Dukungan Keluarga dengan
Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas
Koto Baru Simalanggang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2026

Pembimbing I



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yulia Ulfa
NIM : 24152011045
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas Koto Baru Simalanggang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Bdn. Amrina Amran, M.Biomed	(.....)
Pembimbing II Bdn.Ririn, M.Keb	(.....)
Penguji I Desi Sarli, M.Keb, PhD	(.....)
Penguji II Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb	(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Yulia Ulfa

Hubungan Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas Koto Baru Simalanggang Tahun 2025

xiii + 69 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Menopause menandakan bahwa menstruasi dan reproduksi seorang wanita sudah berakhir. Saat ini Indonesia baru mencapai 14 juta perempuan menopause atau 7,4% dari total populasi yang ada. Provinsi Sumatera Barat penduduk menopause pada tahun 2022 berjumlah 175.669 penduduk. Sedangkan pada Kabupaten Lima Puluh Kota tahun 2024, diperkirakan terdapat sekitar 30.000 wanita yang telah memasuki masa menopause, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas Koto Baru Simalanggang Tahun 2025

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain pendekatan *cross sectional* Di Puskesmas Koto Baru Simalanggang. Pada bulan September 2025 sampai Februari 2026 dengan jumlah sampel 73 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Purposive sampling* Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 46,6% responden belum siap menghadapi menopause, 46,6% responden memiliki sikap negatif, dan 39,7% responden tidak mendapatkan dukungan keluarga. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap dan dukungan keluarga dengan kesiapan wanita dalam menghadapi masa menopause *didapatkan* ($p\text{-value } 0,000 < 005$) di Puskesmas Koto Baru Simalanggang Tahun 2025.

Kesimpulan pada Penelitian ini bahwa ada hubungan sikap dan dukungan keluarga dengan kesiapan wanita dalam menghadapi masa menopause. Oleh karena itu, diperlukan peran tenaga kesehatan dan keluarga dalam memberikan edukasi serta dukungan untuk meningkatkan kesiapan wanita menghadapi menopause.

Kata kunci : sikap, dukungan keluarga, kesiapan menghadapi menopause, premenopause, menopause

Daftar Baca : 39 (2017-2023)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, February 2026

Yulia Ulfa

The Relationship between Attitudes and Family Support and Readiness to Face Menopause at the Koto Baru Simalanggang Community Health Center in 2025

xiii + 69 pages, 7 tables, 2 picture, 13 appendices

ABSTRACT

Menopause marks the end of a woman's menstruation and reproductive years. Currently, Indonesia has 14 million women in menopause, or 7.4% of the total population. In 2022, there were 175,669 people in menopause in West Sumatra Province. Meanwhile, in Lima Puluh Kota District in 2024, it is estimated that there will be around 30,000 women who have entered menopause. This study aims to determine the relationship between attitude and family support with readiness to face menopause at the Koto Baru Simalanggang Community Health Center in 2025.

This study is a quantitative study using a cross-sectional design at the Koto Baru Simalanggang Health Center. It was conducted from September 2025 to February 2026 with a sample size of 73 people. The sampling technique used purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results showed that 46.6% of respondents were not ready to face menopause, 46,6% of respondents had a negative attitude, and 39,7% of respondents did not receive family support. Bivariate analysis showed a significant relationship between attitude and family support and women's readiness to face menopause ($p\text{-value } 0,000 < 0.05$). at the Koto Baru Simalanggang Community Health Center in 2025.

The conclusion of this study is that there is a relationship between attitude and family support and women's readiness to face menopause. Therefore, the role of health workers and families is needed in providing education and support to increase women's readiness to face menopause.

Keywords : attitude, family support, readiness for menopause, premenopausal, menopause

Reading List : 39 (2017-2023)