

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

**BAYU PRATIWI
24152011012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Bayu Pratiwi
NIM	: 24152011012
Tempat/ tgl lahir	: Padang/ 02 Februari 1982
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Monarisa, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.K.M
Nama Pembimbing II	: Defi Yulita, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Bayu Pratiwi

PENYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bayu Pratiwi
NIM : 24152011012
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

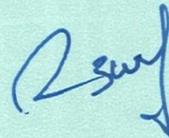
Padang , Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep, M.K.M

Pembimbing II



Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

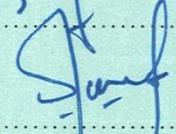
PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bayu Pratiwi
NIM : 24152011012
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dewan penguji seminar hasil pada program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep, M.K.M	(..... )
Pembimbing II	
Defi Yulita, M. Biomed	(..... )
Penguji I	
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb	(..... )
Penguji II	
Bdn. Lindawati, M.Biomed	(..... )

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Bayu Pratiwi

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025

xiii + 62 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data WHO tahun 2022 sekitar 25 juta wanita di seluruh dunia mengalami menopause. Indonesia tahun 2023, jumlah Ibu dalam menghadapi menopause sebanyak 10.130.800 jiwa dan 58,3% mengalami kecemasan. Data BPS Sumatera Barat tahun 2023, jumlah ibu dalam menghadapi menopause sebanyak 370.600 jiwa dengan Kota Padang sebagai daerah tertinggi sebanyak 62.500 jiwa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik. Penelitian dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, telah dilaksanakan dari bulan Desember 2025-Januari 2026 dan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 7 - 30 Oktober 2025. Populasi seluruh ibu dalam menghadapi menopause sebanyak 239 orang. Sampel sebanyak 38 orang dengan teknik pengambilan secara *Accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara Univariat dan Bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan 52.6% ibu mengalami kecemasan sedang. Sedangkan 65.8% ibu mendapat dukungan keluarga. Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dengan *p-value* 0.012 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi menopause. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan program promosi kesehatan, khususnya edukasi mengenai menopause serta melibatkan keluarga dalam kegiatan penyuluhan agar dukungan keluarga terhadap ibu dalam menghadapi menopause dapat lebih optimal sehingga menurunkan tingkat kecemasan

Daftar Bacaan : 22 (2019-2025)

Kata kunci : Dukungan keluarga, Kecemasan, Menopause

ALIFAH PADANG UNIVERSITY

Skripsi, February 2026

Bayu Pratiwi

*The Relationship Between Family Support and Anxiety Levels Among Women in Facing Menopause at Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City, in 2025
xiii + 62 Pages, 5 Tables, 2 Pictures, 13 Attachments*

ABSTRACT

According to WHO data from 2022, approximately 25 million women worldwide experience menopause. In Indonesia, in 2023, the number of women facing menopause was 10,130,800, and 58.3% experienced anxiety. According to the West Sumatra Statistics Agency (BPS) in 2023, the number of women facing menopause was 370,600, with Padang City having the highest prevalence, at 62,500. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and maternal anxiety levels in facing menopause at the Lubuk Buaya Community Health Center in Padang City.

This study was a quantitative study with a descriptive analytic design. The research was conducted at Lubuk Buaya Health Center, Padang City, from December 2025 to January 2026, while data collection was carried out from October 7 to October 30, 2025. The population consisted of all women facing menopause totaling 239 individuals. A sample of 38 respondents was selected using an accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square statistical test.

The results showed that 52.6% of the respondents experienced moderate anxiety, while 65.8% received family support. The bivariate analysis indicated a significant relationship between family support and the level of anxiety among women facing menopause at Lubuk Buaya Health Center, Padang City, with a p-value of 0.012 ($p < 0.05$).

This study concluded that there is a relationship between family support and maternal anxiety levels in facing menopause. It is hoped that health workers can improve health promotion programs, particularly education about menopause, and involve families in outreach activities to optimize family support for mothers in facing menopause, thereby reducing anxiety levels.

Reading list :22(2019-2025)

Keywords: Family support, Anxiety, Menopause