

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. (2023). *Kota Padang dalam Angka 2023*. Padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang.
- Ferdiansyah, & Dewi, B. P. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4188–4199.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2019). *Family Nursing: Research, Theory, and Practice* (6th ed.). Pearson Education.
- Gea, W. P., & Hulu, M. P. S. (2024). Mengatasi Kecemasan dalam Perspektif Jean Paul Sartre. 2(4), 1–11. <https://doi.org/10.51903/bersatu.v2i4.478>
- Harahap, N. H., Harahap, I., Nasution, N. arfah, & Siregar, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Perempuan Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Parigi Kec. Dolok Kab. Padang Lawas Utara. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 109–112. <https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1336>
- Hidayati, S. (2022). *Psikologi Kesehatan: Kecemasan dan Penanganannya pada Wanita Menopause*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hilda, H., Hidayani, H., & Putri, S. R. (2022). Dukungan Keluarga, Konsep Diri dan Gaya Hidup berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu menopause. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(12), 457–463. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i12.91>
- Iliwandi, J. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita menopause Di Puskesmas Muara Dua Kisam Kabupaten Oku Selatan Tahun 2022*.
- Inayati, O. H., & Hasanah, L. (2022). Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Menghadapi Menopause. *Cetak) Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(7), 2022.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Kesehatan Reproduksi Wanita Menopaus*. Direktorat Kesehatan Keluarga, Jakarta.
- Lita, F. (2025). Dampak Fisik dan Psikologis pada Wanita dalam Menghadapi Menopaus. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Perempuan*, 14(1), 22–30.
- Ningsih, A. T. M., & Sari, D. M. (2024). Kesiapan Ibu dalam Menghadapi menopause Usia 40-53 Tahun di Posyandu Payo Permai. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 3(2), 45–49. <https://pustakagalerimandiri.co.id/jurnalpgm/index.php/pustakakeperawatan/article/view/844/573>

- Nugraheni, D., & Puspitasari, R. (2023). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita dalam Menghadapi Masa Menopause*. Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Keperawatan, 12(2), 45–53.
- Putri, A., Sari, M., & Lestari, D. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Wanita Menopause*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 25(1), 55–62.
- Rahmi, R. (2023). *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Gaya Hidup dan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Masa Menopaus di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang*.
- Refisiliyani, M. (2022). Kecemasan Ibu Perimenopause Dalam. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Ibu Anak Akademi Kebidanan Murung Raya Journal*, 6–10.
- Sari, N., & Lestari, D. (2023). Peran Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Kecemasan pada Wanita dalam menghadapi Menopause di Wilayah Puskesmas. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, 14(1), 45–53.
- Setiawan, H. (2022). *Konsep Dukungan Keluarga dalam Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Trisnadewi, E. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga terhadap Kesehatan Anggota Keluarga*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, 13(1), 45–52.
- Utami, N. K. I. P., Irawan, D. S., & Gamar, G. (2025). Hamilton Anxiety Rating Scale Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan dalam menghadapi menopause Di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mentari*, 1(8), 331–335. <https://doi.org/10.59837/jpmm.v1i8.70>
- World Health Organization. (2022). *Women's Health and Menopause: A Global Perspective*. Geneva: WHO.
- Yulizawati, & Yulika, M. (2022). Mengenal fase menopause. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 17–24. <http://repo.unand.ac.id/47678/>