

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN DEMONSTRASI TERHADAP PENGETAHUAN
IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN TALI PUSAT PADA
BAYI DI PMB BDN. NOMRETI RUSLAN, S.KEB
KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Annisa Azhari Deasril
24152011009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Annisa Azhari Deasril
NIM	: 24152011009
Tempat/ Tgl lahir	: Padang, 02 Januari 2001
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Monarisa, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing II	: Defi Yulita, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam Skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Di PMB Bdn. Nomrefi Ruslan, S.Keb Kota Padang Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Annisa Azhari Deasril

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Azhari Deasril
NIM : 24152011009
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : “Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Di PMB Bdn. Nomreti Ruslan, S.Keb Kota Padang Tahun 2025”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

Pembimbing I

Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II

Defi Yulita, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Azhari Deasril
NIM : 24152011009
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : “Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Pada Bayi Di PMB Bdn, Nomreti Ruslan, S.Keb Kota Padang Tahun 2025”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....)

Penguji II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Annisa Azhari Deasril

Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Media *Leaflet* dan Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Tali Pusat Bayi di PMB Bdn. Nomreti Ruslan, S.Keb Kota Padang Tahun 2025
xiv + 66 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Infeksi tetanus neonatorum masih menjadi salah satu penyebab kesakitan dan kematian neonatal. Di Indonesia jumlah kematian neonatal mencapai 27.530 kematian, penyebab utama kematian diantaranya infeksi tetanus neonaturum (0,3%). Di Provinsi Sumatera Barat mengalami penurunan kematian neonatal sebanyak 778 kematian, dengan Puskesmas Air Dingin tercatat sebagai wilayah tertinggi yaitu sebesar 55,4% dari perkiraan neonatal komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui rerata pengetahuan ibu sebelum dan setelah di berikan edukasi kesehatan tentang perawatan tali pusat pada bayi di PMB Bdn. Nomreti Ruslan, S.Keb Kota Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan pada bulan November 2025 hingga Januari 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner, dan data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *uji dependen t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata tingkat pengetahuan ibu nifas sebelum diberikan edukasi (12,09) dan rerata sesudah diberikan edukasi (15,81). Ada pengaruh edukasi kesehatan tentang pengetahuan ibu nifas dalam perawatan tali pusat bayi di PMB Bdn. Nomreti Ruslan, S.Keb Kota Padang dengan *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Ada pengaruh edukasi kesehatan tentang pengetahuan ibu nifas dalam perawatan tali pusat menggunakan media *leaflet* dan demonstrasi. Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat terus meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan kepada ibu nifas mengenai perawatan tali pusat dengan menggunakan media *leaflet* dan demonstrasi sebagai bagian rutin dari pelayanan nifas.

Daftar Bacaan : 39 (2016-2025)

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Tali Pusat, Edukasi Kesehatan, *Leaflet*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of theft, February 2026

Annisa Azhari Deasril

The Effect of Health Education Using Leaflets and Demonstrations on Postpartum Mothers' Knowledge of Baby Umbilical Cord Care at the Nomreti Ruslan Maternity Hospital, Padang City, 2025

xiv + 66 pages, 11 tables, 2 figures, 15 appendices

ABSTRACT

Neonatal tetanus infection remains one of the causes of neonatal morbidity and mortality. In Indonesia, the number of neonatal deaths reached 27,530, with neonatal tetanus infection (0.3%) being one of the main causes of death. In West Sumatra Province, there has been a decrease in neonatal deaths by 778 deaths, with the Air Dingin Community Health Centre recorded as the highest area at 55.4% of estimated neonatal complications. The purpose of this study was to determine the average knowledge of mothers before and after being given health education about umbilical cord care for babies at the PMB Bdn. Nomreti Ruslan, S.Keb Kota Padang.

This study is a quantitative study with a pre-experimental design using a one-group pretest–posttest design. The study was conducted from November 2025 to January 2026 with a sample size of 33 respondents selected using total sampling technique. The research instrument was a questionnaire, and the data were analysed univariately and bivariately using the dependent t-test.

The results showed that the average level of knowledge of postpartum mothers before education was given (12.09) and the average after education was given (15.81). There was an effect of health education on postpartum mothers' knowledge of umbilical cord care at the Nomreti Ruslan Maternity Clinic, Padang City, with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is that there is an effect of health education on postpartum mothers' knowledge of umbilical cord care using leaflets and demonstrations as media. It is hoped that health workers can continue to improve health education activities for postpartum mothers regarding umbilical cord care using leaflets and demonstrations as a routine part of postpartum services.

References : 39 (2016-2025)

Keywords : Knowledge, Umbilical Cord Care, Health Education, Leaflet