

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG TAHUN 2025

Dianjurkan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Elfi Puspita Sari
24152011016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Elfi Puspita Sari
NIM : 24152011016
Tempat/ Tanggal Lahir : Debai/ 17 Oktober 2003
Tanggal Masuk : 13 September 2024
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Monarisa, M. Keb
Nama Pembimbing I : Dr. Fanny Ayudia, S.Si.T, M.Biomed
Nama Pembimbing II : Monarisa, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan proposal saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Elfi Puspita Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

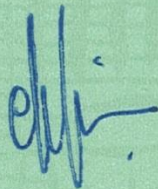
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Elfi Puspita Sari
NIM : 24152011016
Program Studi : Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi
Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik
(KEK) Di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang
Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

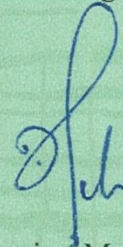
Padang, Februari 2026

Pembimbing I



Dr. Fanny Ayudia, S.Si.T, M.Biomed

Pembimbing II



Monarisa, M. Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Elfi Puspita Sari
NIM : 24152011016
Program Studi : Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Fanny Ayudia, S.Si.T, M. Biomed (.....)

Pembimbing II

Monarisa, M. Keb (.....)

Penguji I

Defi Yulita, M. Biomed (.....)

Penguji II

Trya Mia Intani, M. Keb (.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Elfi Puspita Sari

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025

xv + 61 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi pada ibu hamil yang berdampak buruk terhadap kesehatan ibu dan janin. Status gizi ibu memegang peranan penting terhadap kelangsungan dan keberhasilan suatu kehamilan. Peranan kecukupan gizi sangat penting, dimulai dari sejak kehamilan trimester pertama hingga seribu hari pertama kehidupan dihitung dari 270 hari kehamilan 730 hari kehidupan dan periode emas sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Data Profil Kesehatan Kota Padang tahun 2023 menunjukkan Puskesmas Lubuk Begalung menempati urutan kedua tertinggi kejadian KEK dengan 69 kasus. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian KEK di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester I yang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Begalung pada bulan september 2025 - februari 2026 dengan sampel sebanyak 40 responden yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk variabel pengetahuan dan pengukuran LILA untuk variabel KEK. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden di dapatkan (27,5%) responden ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan kurang baik, dan (47,5) ibu hamil dengan KEK. Hasil uji *chi-square* menunjukkan *p-value* $0,001 < \alpha 0,05$. Artinya adanya hubungan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK.

Kesimpulan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan mempengaruhi kejadian KEK terhadap ibu hamil. Disarankan kepada tenaga kesehatan dapat meningkatkan upaya promosi kesehatan khususnya mengenai pentingnya pemenuhan gizi selama masa kehamilan untuk mencegah terjadinya KEK pada ibu hamil. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan, konseling gizi, serta pemberian edukasi secara rutin kepada ibu hamil saat melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC).

Daftar Bacaan : 31 (2016-2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik (KEK), Ibu Hamil

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, February 2026

Elfi Puspita Sari

The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge of Pregnancy Nutrition and the Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) at the Lubuk Begalung Community Health Center in Padang City in 2025

xv + 61 pages, 6 tables, 2 picture, 14 appendices

ABSTRAC

KEK is a nutritional problem in pregnant women that can have a bad impact on the health of the mother and fetus. The nutritional status of the mother has an important role in the survival and success of a pregnancy. Nutritional adequacy is important from the beginning of pregnancy to the first thousand days of life, namely from 270 days of pregnancy to 730 days after birth. Data from the Padang City Health Profile in 2023 shows that the Lubuk Begalung Health Center ranks second highest in SEZ incidence with a total of 69 cases. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition and the incidence of SEZs at the Lubuk Begalung Health Center, Padang City in 2025.

This study uses a descriptive design of correlation with a cross sectional approach. The study population was all pregnant women in the first trimester who visited the Lubuk Begalung Health Center from September 2025 to February 2026 with a sample of 40 respondents taken using the total sampling technique. Data collection was carried out using questionnaires for knowledge variables and LILA measurement to determine the incidence of SEZs. Data analysis uses chi-square test.

The results showed that out of 40 respondents, 27.5% of pregnant women had a poor level of knowledge and 47.5% of pregnant women experienced SEZs. The results of the chi-square test showed a p-value of 0.001 (<0.05), which means that there is a relationship between the level of knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition and the incidence of KEK.

The conclusion of this study shows that the level of knowledge of pregnant women about pregnancy nutrition is related to the incidence of KEK in pregnant women. Health workers are expected to increase health promotion regarding the importance of nutritional fulfillment during pregnancy through counseling, nutrition counseling, and routine education to pregnant women when conducting pregnancy examinations (ANC).

Reading List : 31 (2016-2024)

Keywords : Knowledge, Pregnancy Nutrition, Chronic Energy Deficiency (SEZ), Pregnant Women