

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025 dapat diambil kesimpulan :

1. Kurang dari separuh (27,5%) ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan kurang baik di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025.
2. Kurang dari separuh (47,5%) ibu hamil yang mengalami kejadian kekurangan energi kronik (KEK) di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2025
3. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi kehamilan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2025 dengan hasil analisa *Chi-square Test* diperoleh $p=0.001(p<0,05)$.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan dengan adanya penelitian ini peneliti mampu mengemukakan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi perbandingan untuk melanjutkan penelitian dengan menggunakan variabel lain terkait Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil.

3. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan agar tenaga kesehatan dapat meningkatkan upaya promosi kesehatan khususnya mengenai pentingnya pemenuhan gizi selama masa kehamilan untuk mencegah terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan, konseling gizi, serta pemberian edukasi secara rutin kepada ibu hamil saat melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC).

4. Institusi Pendidikan

Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa tentang Tingkat Pengetahuan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester I.