

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.T DENGAN
FRAKTUR MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :

Febryan, S.Kep
2414901073

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.T DENGAN
FRAKTUR MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifiah Padang

Febryan, S.Kep
2414901073

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFIAH PADANG
TAHUN 2025**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Febryan, S.Kep
Nim : 2414901073
Tempat / Tanggal Lahir : Sawahlunto Sijunjung 25 Februari 2000
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.T Dengan Fraktur Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Trauma Center RSUP DR. M. Djamil Padang 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Febryan, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.T DENGAN
FRAKTUR MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM JARI DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG 2025**

Febryan, S.Kep

2414901073

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui.

Oleh:

Pembimbing



Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN.T DENGAN
FRAKTUR MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI
GENGAM JARI DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP DR.M.DJAMIL
PADANG 2025**

**Febryan, S.Kep
2414901073**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
November Tahun 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep (

Penguji I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep (

Penguji II : Ns. Revi Neini Ikbil, S.Kep, M.Kep (

**Mengetahui,
Dekan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Ns. Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, JULI 2025

Febryan

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn.T Dengan Fraktur Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Trauma Center RSUP DR. M. Djamil Padang 2025
xiii + 97 halaman, 7 tabel, 5 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Fraktur atau yang dikenal dengan istilah patah tulang. Dimana hilangnya atau terputusnya kontinuitas tulang baik bersifat sebagian maupun total, dengan Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari Bisa Untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Operasi Fraktur, Di Sumatera Barat berdasarkan data Dinas Kesehatan tahun 2018 didapatkan sekitar 2.700 orang yang mengalami insiden fraktur, 56% dari jumlah keseluruhan dapat mengalami kecacatan fisik

Orang yang mengalami fraktur umumnya akan merasakan nyeri diatas atau didekat tulang yang fraktur. Didalam pengurangi nyeri pada pasien fraktur salah satu penerapan yang dapat dilakukan adalah tindakan nonfarmakologi yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari bisa menurun skala nyeri pada pasien Post Operasi Fraktur

Hasil yang didapatkan setelah 3 hari implementasi, yaitu terjadi penurunan nyeri yang awalnya dengan skala nyeri 6 menjadi 3, dalam menurunkan skala nyeri post operasi fraktur dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari di ruang Trauma Center.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dapat menurun skala nyeri, Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan dapat dilakukan. Diharapkan penggunaan teknik relaksasi genggam jari dapat membantu pasien fraktur dalam mengurangi skala nyeri yang dirasakan.

Kata Kunci : *Fraktur, Nonfarmakolog, Teknik Relaksasi Genggam Jari*

ALIFAH UNIVERSITY PADANG
KIAN, JULY 2025

Febryan

Surgical Medical Nursing Care for Mr.T With Fractures Using Finger Grasp Relaxation Techniques in the Trauma Center Room of RSUP DR. M. Djamil Padang 2025

xiii + 97 pages, 7 tables, 5 figures, 4 attachments

SUMMARY EKSLUSIF

Fracture or what is known as a fracture. Where the loss or disconnection of bone continuity is either partial or total. In West Sumatra based on data from the Health Office in 2018, it was found that around 2,700 people experienced fracture incidents, 56% of the total number could experience physical disability.

People who experience fractures will generally feel pain above or near the fractured bone. In reducing pain in fracture patients, one of the applications that can be done is non-pharmacological action, namely the finger grip relaxation technique.

The diagnosis raised is pain in fractures. The implementation of the case was carried out at DR. M. DJAMIL PADANG Hospital on Mr. T in reducing the postoperative pain scale. T in reducing the postoperative fracture pain scale using the finger grasp relaxation technique in the Trauma Center room.

Nursing evaluation of all planning and actions can be carried out. It is hoped that the use of finger-grip relaxation techniques can help fracture patients in reducing the pain scale felt.

Keywords: Fracture, Nonpharmacology, Finger Grasp Relaxation Technique