

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE (*GINGER*) TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTO BARU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh :

Anastasya Septia Hinayah
24152011006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNIK INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Anastasya Septia Hinayah
NIM	: 24152011006
Tempat/ tgl lahir	: Bukittinggi/23 September 2002
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Monarisa, M. Keb
Nama Pembimbing II	: Arfianingsih Dwi Putri, M. Keb

Menyatakan bahwa Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Ginger*) Terhadap frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penelitian usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Anastasya Septia Hinayah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anastasya Septia Hinayah
NIM : 24152011006
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Ginger*) Terhadap frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Februari 2026

Pembimbing I

Monarisa, M.Keb

Pembimbing II

Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Orestia, S.Kep, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anastasya Septia Hinayah
NIM : 24152011006
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Ginger*) Terhadap frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Monarisa, M. Keb

Pembimbing II

Arfianingsih Dwi Putri, M. Keb

Penguji I

Desi Sarli, M.Keb, PhD

Penguji II

Binarni Suhertusi, M.Keb

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Anastasya Septia Hinayah

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE (*GINGER*) TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTO BARU TAHUN 2025

xiv + 58 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Kehamilan merupakan hal fisiologi bagi perempuan. Perubahan yang mengiringi kejadian pada masa hamil sesuatu yang lazim terjadi masa prenatal. Pada trimester pertama kemungkinan besar ibu hamil akan mengalami mual muntah. Ini disebabkan perubahan saluran cerna dan peningkatan kadar *Human Chorionic Gonadotropin (HCG)* dalam darah menimbulkan beberapa keluhan yang membuat ibu merasa tidak nyaman saat kehamilan, diantaranya mual dan muntah. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Ginger*) Terhadap frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan *pra eksperimen one group pre post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil Trimester I Berjumlah 121 orang. Pengambil sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah 20 orang. Data dianalisa dengan univariat dan bivariate dengan uji dependen t-test. Data di olah menggunakan komputer dengan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan Rata-rata skor mual muntah sebelum menggunakan Air Rebusan Jahe yaitu 7,55 dengan SD sebesar 1,70. Rata-rata skor mual muntah sesudah menggunakan Air Rebusan Jahe yaitu 4,8 dengan sd sebesar 1,39. Ada Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (*Ginger*) Terhadap frekuensi mual muntah pada Ibu Hamil Mual Muntah Pada Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Tahun 2025 diperoleh $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$.

Dapat disimpulkan bahwa rebusan jahe berpengaruh terhadap frekuensi mual muntah. Diharapkan dapat menjadi masukan bagi puskesmas tentang herbal yang bisa digunakan terhadap ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah pada ibu hamil yaitu jahe

Daftar bacaan : 30 (2019-2025)

Kata kunci : mual muntah, ibu hamil trimester 1, rebusan jahe

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor Of Thesis, February 2026

Anastasya Septia Hinayah

**THE EFFECT OF GIVING GINGER BOILED WATER ON THE
FREQUENCY OF NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN
IN THE FIRST TRIMESTER IN THE WORKING AREA OF THE KOTO
BARU PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025**

xiv + 58 pages, 7 tables, 2 figures, 15 appendices

ABSTRACT

Nausea and vomiting during pregnancy occur in the first trimester and gradually disappear towards the second trimester is physiological. However, if uncontrolled, it can cause nutritional disorders, dehydration, weakness, weight loss, and electrolyte imbalance. At the Koto Baru Community Health Center, out of 5 pregnant women in the first trimester, 4 experienced nausea and vomiting with a frequency of 3 times every morning and 2 experienced nausea with a frequency of > 5 times. The purpose of this study was to determine the effect of giving boiled ginger water on the frequency of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in the Koto Baru Community Health Center work area.

This research method is qualitative, using a pre-experimental pre-post-test design. The population in this study was all pregnant women in the first trimester, totaling 121 people. The sample was taken using a purposive sampling technique with 20 people. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with a dependent t-test. Data were processed using a computer with SPSS.

The results of the study showed 1. The average nausea and vomiting score before using Ginger Boiled Water was 7.55 with a SD of 1.70. The average nausea and vomiting score after using Ginger Boiled Water was 4.8 with a sd of 1.39. There is an Effect of Giving Boiled Ginger Water on the Frequency of Nausea and Vomiting in Pregnant Women Nausea and Vomiting in the First Trimester in the Work Area of the Koto Baru Health Center in 2025 obtained p-value = $0.000 < 0.05$.

So it can be concluded that boiled ginger has an effect on the frequency of nausea and vomiting. It is hoped that it can be an input for health centers regarding herbs that can be used for pregnant women in the first trimester who experience nausea and vomiting in pregnant women, namely ginger.

Reference : 30 (2019-2025)

Keywords : nausea and vomiting, pregnant women in the first, ginger