

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1–3 TAHUN DI PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



Oleh

Izzati Auliani Putri
24152011026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Izzati Auliani Putri
NIM : 24152011026
Tempat/ Tanggal Lahir : Simpang Empat/ 28 Juni 2003
Tanggal Masuk : 13 September 2024
Program Studi : S1 Kebidanan
Pembimbing Akademik : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb
Nama Pembimbing II : Silfina Indriani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Anak Usia 1–3 Tahun di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Februari 2026



Izzati Auliani Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Izzati Auliani Putri
NIM : 24152011026
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Anak Usia 1–3 Tahun di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2026

Pembimbing I


Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Pembimbing II


Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep., Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Izzati Auliani Putri
NIM : 24152011026
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Anak Usia 1–3 Tahun di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

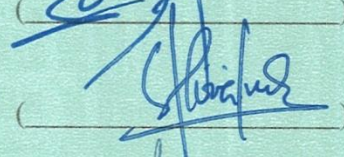
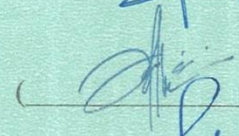
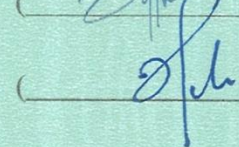
Padang, Maret 2026
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

Penguji I
Dr. Ns. Asmawati, M.Kep, M.K.M

Penguji II
Monarisa, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Orestia, M.Kep., Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Izzati Auliani Putri

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Berat Badan Lahir dengan Status Gizi Anak Usia 1–3 Tahun di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2025

xiv + 53 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi pada anak usia 1–3 tahun masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang dapat dipengaruhi oleh faktor pengetahuan ibu dan kondisi bayi saat lahir. Di Kota Padang pada tahun 2024 tercatat sebanyak 2,3% balita mengalami gizi kurang, yang menunjukkan bahwa masalah gizi pada anak masih perlu mendapat perhatian. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi berperan penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi anak, sedangkan berat badan lahir merupakan indikator awal yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan berat badan lahir dengan status gizi anak usia 1–3 tahun di Puskesmas Ambacang.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 59 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2025 sampai Februari 2026. Pengumpulan data dilakukan selama 15 hari pada tanggal 22 Januari – 07 Februari 2026 menggunakan kuesioner dan lembar observasi, sedangkan analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak usia 1–3 tahun ($p = 0,001$). Selain itu, terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan lahir dengan status gizi anak usia 1–3 tahun ($p = 0,001$).

Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan berat badan lahir signifikan dengan status gizi anak usia 1–3 tahun di Puskesmas Ambacang. Puskesmas Ambacang diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui edukasi gizi kepada ibu serta pencegahan berat badan lahir rendah sejak masa kehamilan.

Daftar Bacaan : 31 (2010-2025)

Kata Kunci : pengetahuan ibu, berat badan lahir, status gizi

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, February 2026

Izzati Auliani Putri

The Relationship between Maternal Nutritional Knowledge and Birth Weight with the Nutritional Status of Children Aged 1–3 Years at Ambacang Public Health Center, Padang City in 2025

xiv + 53 pages, 8 tables, 2 figure, 14 appenices

ABSTRACT

Nutritional problems among children aged 1–3 years remain a public health concern and may be influenced by maternal knowledge and birth conditions. In Padang City, 2.3% of children under five experienced undernutrition in 2024, indicating that child nutrition problems still require attention. Maternal knowledge plays an important role in meeting children's nutritional needs, while birth weight is an early indicator affecting growth and development. This study aims to examine the relationship between maternal nutritional knowledge and birth weight with the nutritional status of children aged 1–3 years at Ambacang Public Health Center.

This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 59 respondents selected using an accidental sampling technique. The study was conducted from September 2025 to February 2026. Data collection was carried out for 15 days, from January 22 to February 7, 2026, using questionnaires and observation sheets, while data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that there was a significant relationship between the level of maternal knowledge about nutrition and the nutritional status of children aged 1–3 years ($p = 0.001$). In addition, there was also a significant relationship between birth weight and the nutritional status of children aged 1–3 years ($p = 0.001$).

In conclusion, the level of maternal knowledge about nutrition and birth weight are significantly associated with the nutritional status of children aged 1–3 years at Ambacang Public Health Center. Ambacang Public Health Center is expected to improve promotive and preventive efforts through nutrition education for mothers and prevention of low birth weight starting from pregnancy.

Reading List : 31 (2010-2025)

Keywords : maternal nutritional knowledge, birth weight, child nutritional