

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



oleh

Ana Martha Fani
24152011005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Ana Martha Fani
NIM	:24152011005
Tempat/ Tanggal Lahir	: Kota Padang/06 Juni 1991
Tanggal Masuk	: 13 September 2024
Program Studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing I	: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing II	:Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2026



Ana Martha Fani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Ana Martha Fani
NIM : 24152011005
Program Studi : Kebidanan
Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

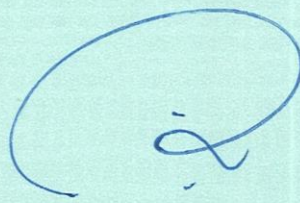
Padang, Februari 2025

Pembimbing I



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Pembimbing II



Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Proposal ini diajukan oleh:

Nama : Ana Martha Fani
NIM : 24152011005
Program Studi : Kebidanan
Judul : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Bdn. Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Bdn. Linda Wati, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Ana Martha Fani

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6-9 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

xii + 66 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Perkembangan motorik kasar adalah salah satu indikator penting tumbuh kembang bayi, khususnya pada usia 6–9 bulan pada periode perkembangan. Keterlambatan perkembangan motorik kasar bayi usia 6–9 bulan di Indonesia masih berkisar 5,3–7,5%, pada Provinsi Sumatera Barat tahun 2024 mencapai 68,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6–9 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *non-equivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 175 bayi usia 6–9 bulan yang tercatat di 10 Posyandu wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2025. Sampel penelitian berjumlah 34 bayi yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) dengan analisis data univariat dan bivariat.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa rata-rata skor perkembangan motorik kasar pada kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol. Kelompok intervensi memiliki nilai mean 9,12 dengan standar deviasi 0,781, sedangkan kelompok kontrol memiliki nilai mean 8,00 dengan standar deviasi 1,118.

Hasil uji statistik *Mann-Whitney U Test* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,004$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian pijat bayi berpengaruh signifikan terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 6–9 bulan di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

Daftar Bacaan : 36 (2018-2024)

Kata kunci : Pijat Bayi, Perkembangan Motorik Kasar, Bayi Usia 6–9 Bulan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Februari 2026

Ana Martha Fani

The Effect of Infant Massage on Gross Motor Development in Infants Aged 6-9 Months in the Working Area of the Andalas Community Health Center, Padang City.

xii + 66 pages, 11 tables, 2 figure, 9 appenices

ABSTRACT

Gross motor development is one of the important indicators of infant growth and development, especially at the age of 6–9 months during the developmental period. Delayed gross motor development in infants aged 6–9 months in Indonesia still ranges from 5.3–7.5%, reaching 68.2% in West Sumatra Province in 2024. This study aims to determine the effect of infant massage on gross motor development in infants aged 6–9 months in the working area of the Andalas Community Health Center in Padang City in 2025.

This study used a quasi-experimental design with a non-equivalent control group approach. The population in this study consisted of 175 infants aged 6–9 months registered at 10 Integrated Health Posts (Posyandu) within the working area of Puskesmas Andalas, Padang City, in 2025. The sample consisted of 34 infants divided into intervention and control groups through purposive sampling. The research instrument used the Developmental Pre-Screening Questionnaire (KPSP) with univariate and bivariate data analysis.

The univariate analysis results showed that the average gross motor development score in the intervention group was higher than that in the control group. The intervention group had a mean value of 9.12 with a standard deviation of 0.781, while the control group had a mean value of 8.00 with a standard deviation of 1.118.

The results of the Mann-Whitney U Test showed a p -value of 0.004 ($p < 0.05$), so it can be concluded that infant massage has a significant effect on the gross motor development of infants aged 6-9 months in the working area of the Andalas Community Health Center in Padang City.

Reading List : 36 (2018-2024)

Keywords : Baby Massage, Gross motor Development, 6–9 Month Old Babies