

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
INTENSITAS NYERI POST APENDIKTOMI DI RUANGAN
ZAITUN RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

**Titin Gumala Sari, S.kep
2414901061**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap	: Titin Gumala Sari, S.kep
NIM	: 2414901061
Tempat/ Tanggal Lahir	: Painan, 16 Mei 2002
Tahun Masuk	: 2024
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M Dengan Pemberian Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Intensitas Nyeri Post Apendiktomi Di Ruangan Zaitun RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025.”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Titin Gumala Sari, S.Kep
NIM: 2414901061

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

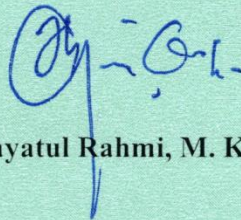
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP
INTENSITAS NYERI POST APENDIKTOMI DI RUANGAN
ZAITUN RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

Titin Gumala Sari, S.kep
2414901061

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Oleh:

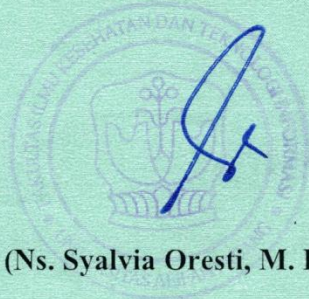
Pembimbing



(Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. M DENGAN PEMBERIAN TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP INTENSITAS NYERI POST APENDIKTOMI DI RUANGAN ZAITUN RSUD DR. RASIDIN PADANG TAHUN 2025

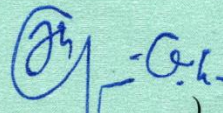
**Titin Gumala Sari, S.Kep
2414901061**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September Tahun 2025**

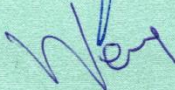
Oleh :

TIM PENGUJI

**Pembimbing :
Ns. Hidayatul Rahmi, M. Kep**


(.....)

**Penguji I :
Ns. Weni Mailita, M.Kep**


(.....)

**Penguji II :
Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep**


(.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi**


(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, September 2025

Titin Gumala Sari, S.kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M Dengan Pemberian Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Intensitas Nyeri Post Apendiktomi Di Ruang Zaitun RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

xiv + 113 Halaman + 10 tabel + 5 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Badan *World Health Organization* (WHO) di Asia insiden appendisitis pada tahun 2020 adalah 2,6 % penduduk dari total populasi (WHO, 2021). Sekitar 80% pasien pasca apendiktomi mengalami nyeri akibat pembedahan. Teknik *slow deep breathing* merupakan intervensi keperawatan yang dilakukan dengan menarik napas dalam secara perlahan, menahan, lalu dihembuskan. Teknik ini efektif mengurangi nyeri dengan menurunkan ketegangan otot yang memperburuk persepsi nyeri. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Menerapkan asuhan keperawatan medikal bedah pada Ny. M dengan pemberian teknik *slow deep breathing* terhadap intensitas nyeri post apendiktomi di Ruang Zaitun RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri pada luka post operasi, gangguan dalam aktivitas dan rasa tidak nyaman. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencideraan fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kelemahan post operasi, dan resiko infeksi berhubungan dengan kerusakan integritas kulit post operasi. Untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien diberikan intervensi teknik relaksasi *slow deep breathing* 2x dalam sehari selama 3 hari berturut-turut.

Hasil yang didapatkan penulis setelah melakukan implementasi selama 3 hari pada Ny. A dalam pemberian teknik relaksasi *slow deep breathing* didapatkan penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi 3 dan peningkatan rasa nyaman.

Disimpulkan bahwa pemberian teknik relaksasi *slow deep breathing* efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi apendiktomi. Saran bagi perawat di ruangan agar dapat menerapkan teknik relaksasi *slow deep breathing* sebagai upaya mengatasi nyeri post operasi pada pasien di ruangan sesuai dengan SOP yang ada

Daftar Pustaka : 20 (2017- 2024)

Kata kunci : Teknik *Slow Deep Breathing*, nyeri, post apendiktomi

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, September 2025

Titin Gumala Sari, S.kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. M Through the Application of Slow Deep Breathing Technique on Post-Appendectomy Pain Intensity in Zaitun Ward, Dr. Rasidin Regional Hospital, Padang, 2025

xiv + 113 Pages + 10 tables + 5 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to the World Health Organization (WHO), the incidence of appendicitis in Asia in 2020 was 2.6% of the total population (WHO, 2021). Approximately 80% of post-appendectomy patients experience pain due to the surgical procedure. The slow deep breathing technique is a nursing intervention performed by slowly inhaling deeply, holding the breath, and then exhaling gently. This technique is effective in reducing pain by decreasing muscle tension, which can worsen pain perception.

The purpose of this final scientific report is to apply medical-surgical nursing care for Mrs. M through the implementation of the slow deep breathing technique to reduce pain intensity after appendectomy in Zaitun Ward, Dr. Rasidin Regional Hospital Padang, in 2025.

Assessment results showed that the patient experienced pain at the surgical site, limited activity, and discomfort. Based on the nursing assessment, the following diagnoses were identified: acute pain related to physical injury agents, impaired physical mobility related to postoperative weakness, and risk of infection related to impaired skin integrity after surgery.

To address the pain issue, the slow deep breathing relaxation technique was administered twice a day for three consecutive days. Following this intervention, the patient's pain scale decreased from 6 to 3, accompanied by an increased sense of comfort.

It is concluded that the slow deep breathing technique is effective in reducing pain levels in post-appendectomy patients. It is recommended that nurses in the ward implement this relaxation technique as part of postoperative pain management, in accordance with existing Standard Operating Procedures (SOP).

Daftar Pustaka : 20 (2017- 2024)

Keywords : Slow deep breathing technique, pain, post appendectomy