

SKRIPSI

**HUBUNGAN MASA KERJA DAN STATUS GIZI DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA SUPIR BUS
TRANS PADANG TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



**LARAS AFRILIA
1913201096**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Laras Afrilia
Nim : 1913201096
Tempat/ Tanggal Lahir : Mukomuko/ 18 April 2001
Tanggal Masuk : 2019
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Alkafi, M.M
Nama Pembimbing I : Gusrianti M.Kes
Nama Pembimbing II : Radian Ilmaskal, MPH

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Masa Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Supir Bus Trans Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu hari nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2026



Laras Afrilia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Laras Afrilia

Nim : 1913201096

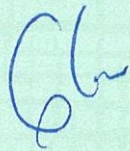
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Masa Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan
Kerja pada Supir Bus Trans Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Gusrianti, M.Kes

Pembimbing II



Radian Ilmaskal, MPH

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Laras Afrilia

Nim : 1913201096

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Masa Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Supir Bus Trans Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2026
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Gusrianti, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Radian Ilmaskal, MPH

(.....)

Penguji I
Ns. Delima, M.Kes

(.....)

Penguji II
Yulia, M.Kes

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Laras Afrilia

Hubungan Masa Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Supir Bus Trans Padang Tahun 2025

Xiv + 49 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Permasalahan kelelahan kerja pada supir bus merupakan masalah yang serius. Faktor yang sangat mempengaruhi kelelahan kerja pada supir bus yaitu Salah satu faktor Penyebab kelelahan dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor masa kerja dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan masa kerja dan status gizi dengan kelelahan kerja pada supir bus transpadang.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian ini dilakukan di Terminal Anak Air Lubuk Buaya Kota Padang pada bulan Maret 2025 sampai Januari 2026. Populasi penelitian ini seluruh pengemudi bus Trans Padang berjumlah 69 orang dengan jumlah sampel sebanyak 69 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan teknik wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 58,0% supir bus mengalami kelelahan kerja, sebanyak 56,5% responden memiliki masa kerja yang lama dan sebanyak 46,4% responden memiliki status gizi yang kurus. Terdapat hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,004$) dan status gizi dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,000$).

Terdapat hubungan masa kerja dan status gizi dengan kelelahan kerja pada supir bus transpadang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi supir bus mengenai faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja sehingga kelelahan kerja dapat dihindari atau diminimalisir.

Daftar Bacaan : (2015-2024)

Kata Kunci : kelelahan kerja, masa kerja, status gizi, supir bus

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2025

Laras Afrilia

Relationship between working life and nutritional Status with work fatigue in Trans Padang Bus drivers in 2025

xiv+ 49 pages +7 Tables +2 images + 8 attachments

ABSTRACT

Bus driver fatigue is a serious problem. Factors that greatly affect work fatigue in bus drivers is one of the factors that cause fatigue is influenced by several factors, namely factors of working life and nutritional status. This study aims to determine the relationship between working time and nutritional status with work fatigue in transpadang bus drivers.

This type of research is quantitative with cross sectional design. The location of this study was carried out at the Anak Air Lubuk Buaya terminal in Padang City from March 2025 to January 2026. The population of this study all Trans Padang bus drivers amounted to 69 people with a sample of 69 people. Sampling is done by total sampling technique. Data collection using questionnaires with interview techniques. The Data were analyzed univariate and bivariate using Chi-square test.

The results showed that as many as 58.0% of bus drivers experienced work fatigue, as many as 56.5% of respondents had a long working life and as many as 46.4% of respondents had an underweight nutritional status. There is a relationship between working time and work fatigue ($p\text{-value} = 0.004$) and nutritional status with work fatigue ($p\text{-value} = 0.000$).

There is a relationship between working time and nutritional status with work fatigue in transpadang bus drivers. The results of this study are expected to be a guideline for bus drivers regarding factors related to work fatigue so that work fatigue can be avoided or minimized.

Reading List : (2015-2024)

Keywords : work fatigue, working period, nutritional status, bus driver