

SKRIPSI

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR KUOK TAHUN 2025

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Pendidikan S-1 Kebidanan



Oleh :

**POPPY DESIANI
NIM. 24152011034**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Poppy Desiani
NIM	: 24152011034
Tempat/tgl lahir	: Kampung Jambak/24Desember 1988
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II	: Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Keikutsertaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dengan Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025”**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2026



Poppy Desiani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

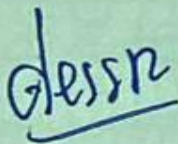
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Poppy Desiani
NIM : 24152011034
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : "Hubungan Keikutsertaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dengan Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025"

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

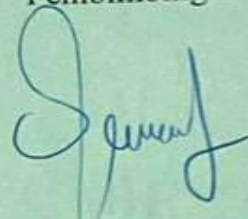
Padang, Februari 2026

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Trya Mía Intani, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

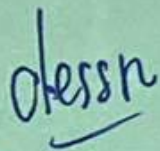
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Poppy Desiani
NIM : 24152011034
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : "Hubungan Keikutsertaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Dengan Kenaikan Berat Badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025"

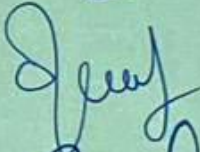
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Februari 2026

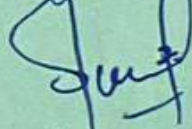
Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb Ph.D

()

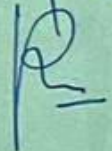
Pembimbing II
Trya Mia Intani, M.Keb

()

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Penguji II
Bdn. Ririn, M.Keb

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang
Skripsi, Januari 2026

POPPY DESIANI
24152011034

**Hubungan Keikutsertaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal
Dengan Kenaikan Berat badan Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja
Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025**

xii + 55 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi merupakan permasalahan kesehatan yang berskala global karena menjangkau hampir seluruh penjuru dunia, kekurangan gizi dapat menghambat proses pertumbuhan pada anak. Berdasarkan data *wasting* (gizi kurang dan gizi buruk) dari Dinas kesehatan Pesisir Selatan Tahun 2024 dari 21 jumlah Puskesmas, kejadian *wasting* tertinggi yaitu Puskesmas Koto Barapak yaitu 16,8% dan Puskesmas Pasar Kuok menempati urutan kedua terbanyak yaitu 11,6%.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keikutsertaan PMT Lokal dengan kenaikan BB balita gizi kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025 pada bulan September 2025 - Januari 2026 dengan 57 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian sebanyak 38 orang (66,7%) balita diberikan makanan tambahan, sebanyak 48 orang (84,2%) balita mengalami peningkatan berat badan dan terdapat hubungan keikutsertaan PMT Lokal dengan kenaikan BB pada balita gizi kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025 ($p=0,048$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan keikutsertaan PMT Lokal dengan kenaikan berat badan pada balita gizi kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kuok Tahun 2025. Bidan sebagai tenaga kesehatan yang berperan langsung dalam pelayanan KIA dan gizi balita diharapkan dapat meningkatkan cakupan dan keberlanjutan pelaksanaan PMT terutama pada balita yang teridentifikasi mengalami gizi kurang.

Kata Kunci : balita, gizi kurang, kenaikan berat badan, pemberian makanan tambahan

Daftar Pustaka : 46 item (2022-2025)

Midwifery Study Program, Alifah Padang University
Bachelor of thesis, January 2026

POPPY DESIANI
24152011034

The Relationship Between Local Supplementary feeding (PMT) Participation and Weight Gain Among Undernourished Toddlers in the Working Area of pasar kuok Health Center in 2025

xii + 55 Pages + 7 Tables + 3 Figures + 10 Appendices

ABSTRACT

Nutritional issues are a global health concern as they affect nearly every corner of the world; malnutrition, in particular, can hinder the growth process in children. Based on wasting data (underweight and severe malnutrition) from the Pesisir Selatan Health Office in 2024 across 21 community health centers (Puskesmas), the Koto Barapak Health Center recorded the highest incidence of wasting at 16.8%, while the Pasar Kuok Health Center ranked second at 11.6%. The purpose of this study is to determine the correlation between participation in local Supplementary Feeding (PMT) programs and weight gain among malnourished toddlers in the Pasar Kuok Health Center work area in 2025.

This research was a descriptive analytical study with a cross-sectional design. This study was conducted at the Pasar Kuok Community Health Center in 2025 from September 2025 to January 2026, with 57 participants using a simple random sampling technique. Data collection was conducted using a questionnaire, then processed and analyzed using SPSS.

Based on the research results, as many as 38 people (66.7%) toddlers were given additional food, as many as 48 people (84.2%) toddlers experienced an increase in body weight and there was a relationship between participation in Local PMT and weight gain in malnourished toddlers in the Pasar Kuok Community Health Center Working Area in 2025 ($p = 0.048$).

The conclusion is that there is a correlation between PMT participation and weight gain among undernourished toddlers in the Pasar Kuok Community Health Center work area in 2025. Midwives as health workers directly involved in maternal and child health and nutrition services are expected to increase the coverage and sustainability of PMT implementation especially for toddlers identified as malnourished.

Keywords : toddlers, underweight, weight gain, supplementary feeding.

Bibliography : 46 items (2022-2025)