

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA IBU YANG
MEMILIKI BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEBERANG PADANG
TAHUN 2026**

“Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat”



**AMELIA RAHMADHANI
1913201084**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Amelia Rahmadhani
Nim	: 1913201084
Tempat/ Tanggal Lahir	: Padang/ 04 Desember 2000
Tanggal Masuk	: 09 September 2019
Program Studi	: S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing I	: Gusrianti, M.Kes
Nama Pembimbing II	: Yulia, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu hari nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Maret 2026



Amelia Rahmadhani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Amelia Rahmadhani
Nim : 1913201084
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2026

Pembimbing I



Gusrianti, M.Kes

Pembimbing II



Yulia, M.Kes

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Amelia Rahmadhani
Nim : 1913201084
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Maret 2026
Dewan Penguji

Pembimbing I
Gusrianti, M.Kes

(.....)

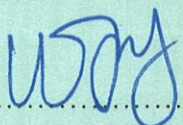
Pembimbing II
Yulia, M.Kes

(.....)

Penguji I
Febriyanti Nursya, M.Kes

(.....)

Penguji II
Wilda Triyuliza, M.Kes

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**
Skripsi, Maret 2026

Amelia Rahmadhani

Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026

xii+ 71 Halaman +8 Tabel +2 Gambar +10 Lampiran

ABSTRAK

Pemerintah Kota Padang sedang mengoptimalkan UKS/M dengan target persentase yang menerapkan konsep Sehat mencapai >50% dan Adiwiyata >80% pada tahun 2025. PHBS pada ibu yang memiliki balita dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana sanitasi lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Kota Padang. Waktu penelitian dari bulan Oktober 2025 sampai Maret 2026. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Kota Padang sebanyak 624 orang dengan sampel sebanyak 87 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan teknik angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan 54% responden memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang kurang baik, 55,2% responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik, 50,6% responden memiliki sikap yang kurang baik dan 51,7% responden memiliki ketersediaan sarana sanitasi lingkungan yang kurang baik pada Ibu yang memiliki Balita. Terdapat hubungan pengetahuan ($p\text{-value}= 0,001$), sikap ($p\text{-value}= 0,004$) dan ketersediaan sarana sanitasi lingkungan ($p\text{-value}= 0,002$) dengan perilaku hidup bersih dan sehat.

Terdapat hubungan pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana sanitasi lingkungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada Ibu yang memiliki Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang. Disarankan dapat dijadikan masukan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Seberang Padang dalam memberikan edukasi kesehatan untuk meningkatkan PHBS.

Daftar Bacaan : 25 (2019-2024)

Kata Kunci : PHBS, Pengetahuan, Sikap, Sarana Sanitasi Lingkungan

PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG
Thesis, March 2026

Amelia Rahmadhani

Factors related to clean and Healthy Living behavior (PHBS) in mothers who have toddlers in the Working Area of Seberang Padang Health Center in 2026

xii+ 71 pages +8 Tables +2 images +10 attachments

ABSTRACT

The Padang city government is optimizing UKS / M with a percentage target of implementing healthy concepts reaching >50% and Adiwiyata >80% by 2025. PHBS in mothers who have toddlers is influenced by knowledge, attitudes and availability of environmental sanitation facilities. This study aims to determine the factors associated with clean and healthy living behavior (PHBS) in mothers who have toddlers in the Working Area of Seberang Padang Health Center in 2026.

This type of research is quantitative with cross sectional design. This study was conducted in the Working Area of Health Centers across the city of Padang. The study period is from October 2025 to March 2026. The population in this study is all mothers who have toddlers in the Working Area of the Health Center across the city of Padang as many as 624 people with a sample of 87 people. Sampling is done by quota sampling technique. Data collection using questionnaires with questionnaire techniques. The Data were analyzed univariate and bivariate using Chi-square test.

The results showed that 54% of respondents had poor clean and healthy living behavior, 55.2% of respondents had a poor level of knowledge, 50.6% of respondents had a poor attitude and 51.7% of respondents had poor availability of environmental sanitation facilities in mothers who have toddlers. There is a relationship of knowledge ($p\text{-value} = 0.001$), attitude ($p\text{-value} = 0.004$) and the availability of environmental sanitation facilities ($p\text{-value} = 0.002$) with clean and healthy behavior.

There is a relationship of knowledge, attitudes and availability of environmental sanitation facilities with clean and healthy living behavior in mothers who have toddlers in the Working Area of the Seberang Padang Health Center. It is suggested that it can be used as input for health workers at Seberang Padang Health Centers in providing health education to improve PHBS.

Reading List : 25 (2019-2024)

Keywords : PHBS, knowledge, attitude, environmental sanity facilities