

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI BOOKLET TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP *FEAR OF CHILDBIRTH* (FoC) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan strata 1 Kebidanan



Oleh

PUJI RISKA DAHLIA

2215201055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Puji Riska Dahlia
Nim : 2215201055
Tempat Tanggal Lahir : Batusangkar, 23 Agustus 2003
Tanggal Masuk : 2022
Program Studi : Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Trya Mia Intani, M.Keb
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.D
Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Booklet Tentang Persiapan Persalinan Terhadap *Fear of Childbirth* (FoC) Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026“

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, juni 2026



Puji Riska Dahlia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Puji Riska Dahlia
Nim : 2215201055
Program Studi : Kebidanan
Judul : “Pengaruh Edukasi Booklet Tentang Persiapan
Persalinan Terhadap *Fear of Childbirth* (FoC)
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas
Lubuk Buaya Tahun 2026”

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

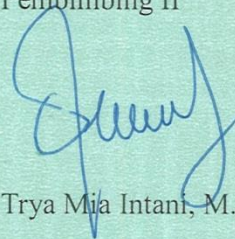
Padang, Juni 2026

Pembimbing I



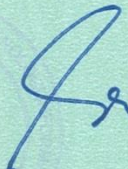
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Trya Mia Intani, M.Keb

Di sahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi




Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Puji Riska Dahlia
Nim : 2215201055
Program Studi : Kebidanan
Judul : “Pengaruh Edukasi Booklet Tentang Persiapan
Persalinan Terhadap *Fear of Childbirth* (FoC)
Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas
Lubuk Buaya Tahun 2026“

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji Seminar hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

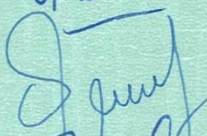
Padang, Juni 2026

DEWAN PENGUJI

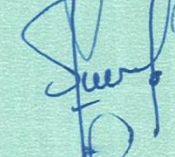
Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

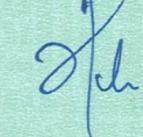
Pembimbing II
Trya Mia Intani, M.Keb

()

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Penguji II
Monarisa, M.Keb

()

Di sahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M. Kep., Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juni 2026

Puji Riska Dahlia

Pengaruh Edukasi Booklet tentang Persiapan Persalinan terhadap *fear of childbirth* (FoC) pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2026

x + 64 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Menurut organisasi kesehatan dunia WHO, 2022, sekitar 10% ibu hamil di seluruh dunia mengalami gangguan kesehatan mental selama kehamilan, khususnya kecemasan dan depresi. Persentase ini meningkat menjadi 15,6% di negara berkembang. Masalah psikologis selama kehamilan, termasuk Rasa Takut Melahirkan (FoC), dapat memengaruhi kondisi kesehatan ibu, proses persalinan, dan kesejahteraan janin. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh edukasi melalui booklet tentang persiapan persalinan terhadap tingkat *Fear of Childbirth* (FoC) pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen*. Populasi penelitian meliputi seluruh ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya sebanyak 43 responden dan sampel berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus dan pengumpulan data dari tanggal 19 Mei - 23 Mei 2026 di puskesmas Lubuk Buaya. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi melalui wawancara dan pemberian booklet. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan skor rata-rata *Fear of Childbirth* (FoC) pada kelompok kontrol sebesar 66,13 dengan standar deviasi 19,96, sedangkan pada kelompok intervensi sebesar 19,6 dengan standar deviasi 6,82. Terdapat pengaruh Edukasi Booklet tentang Persiapan Persalinan terhadap *fear of childbirth* (FoC) pada Ibu Hamil Trimester III dengan *p-Value* = 0,000.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa edukasi booklet tentang persiapan persalinan berpengaruh terhadap *Fear of Childbirth* (FoC) pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2026. Diharapkan kepada Puskesmas Lubuk Buaya agar dapat menjadikan edukasi booklet tentang persiapan persalinan sebagai salah satu media pendidikan kesehatan bagi ibu hamil trimester III.

Daftar Bacaan : 38 (2018 – 2025)

Kata kunci : *edukasi booklet, persiapan persalinan, Fear of Childbirth (FoC), ibu hamil trimester III.*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Scription, June 2026

Puji Riska Dahlia

The Effect of Booklet Education About Childbirth Preparation on Fear of Childbirth (FoC) Among Third Trimester Pregnant Women at Lubuk Buaya Public Health Center in 2026

x + 64 pages, 6 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO, 2022), approximately 10% of pregnant women worldwide experience mental health disorders during pregnancy, particularly anxiety and depression, with the prevalence increasing to 15.6% in developing countries. Psychological disturbances during pregnancy, including Fear of Childbirth (FoC), may adversely affect maternal health, labor outcomes, and fetal well-being. This study aimed to evaluate the effect of a birth-preparedness educational booklet on FoC among third-trimester pregnant women attending the Lubuk Buaya Primary Health Center in 2026.

A quasi-experimental design was employed. The study population comprised all 43 third-trimester pregnant women registered at the health center, from whom 30 participants were selected using purposive sampling. The study was conducted from March to August 2026, and data collection took place from May 19 to May 23, 2026. Data were obtained through interviewer-administered observation sheets, and participants in the intervention group received the educational booklet. Univariate and bivariate analyses were performed, with the Wilcoxon test used to assess the intervention effect.

The study results showed that the mean Fear of Childbirth (FoC) score in the control group was 66.13 (SD = 19.96), whereas the mean score in the intervention group was 19.6 (SD = 6.82). There was a significant effect of booklet-based childbirth preparation education on Fear of Childbirth (FoC) among third-trimester pregnant women ($p = 0.000$).

In conclusion, booklet-based education on birth preparedness significantly decreases Fear of Childbirth. The integration of this educational medium into routine antenatal health education is therefore recommended at the Lubuk Buaya Primary Health Center

Reading List : 38 (2018 – 2025)

Keywords : *educational booklet, childbirth preparation, Fear of Childbirth (FoC), third trimester pregnant women.*