

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang dapat disimpulkan bahwa : pengaruh edukasi booklet tentang persiapan persalinan terhadap *fear of childbirth* (FoC) pada ibu hamil trimester III di puskesmas lubuk buaya Tahun 2026

1. Rerata ibu hamil trimester III dengan fear of childbirth pada kelompok kontrol adalah 66,13 dengan standar deviasi 19,96 dan kelompok intervensi adalah 19,6 dengan standar deviasi 6,82.
2. Ada pengaruh edukasi booklet tentang persiapan persalinan terhadap *fear of childbirth* (FoC) pada ibu hamil trimester III di puskesmas lubuk buaya Tahun 2026 nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Puskesmas Lubuk Buaya disarankan untuk mengoptimalkan penggunaan booklet persiapan persalinan dan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (Buku KIA) sebagai media edukasi bagi ibu hamil trimester III. Pelaksanaan pendidikan kesehatan secara rutin, sistematis, dan berkesinambungan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil serta menurunkan tingkat *Fear of Childbirth* (FoC). Selain itu, tenaga kesehatan perlu memberikan konseling komprehensif mengenai persiapan persalinan dengan memanfaatkan kedua media tersebut agar ibu hamil memiliki

kesiapan fisik dan psikologis yang lebih baik dalam menghadapi proses persalinan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan kesehatan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dan pengembangan ilmu kebidanan, khususnya mengenai kesehatan maternal dan psikologis ibu hamil. Institusi pendidikan juga diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran terkait komunikasi terapeutik dan pendidikan kesehatan menggunakan media booklet agar mahasiswa mampu memberikan edukasi yang efektif kepada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, metode penelitian yang berbeda, serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi *Fear of Childbirth* pada ibu hamil. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat membandingkan efektivitas media edukasi lain seperti video, aplikasi digital, atau konseling tatap muka terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.