

SKRIPSI

**PENGARUH *INFUSED WATER* KURMA TERHADAP KADAR
Hb IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ASAM KUMBANG KABUPATEN
PESISIR SELATAN**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan*



Oleh

Desrinawati

NIM. 24152011052

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**
Skripsi, Juli 2026

Desrinawati

Pengaruh Pemberian Infused Water Kurma Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Asam Kumbang Kabupaten Pesisir Selatan

xiii + 58 halaman, 2 tabel, 3 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO 2023 prevalensi anemia ibu hamil di seluruh dunia mencapai 36,5%, di Indonesia anemia pada ibu hamil masih merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi 48,9%. Ditingkat Provinsi Sumbar menduduki urutan ke-12 dari 34 provinsi yakni di angka 45% sedangkan Kabupaten Pesisir Selatan masuk ke dalam 5 besar kabupaten dengan urutan anemia tertinggi dari 12 kabupaten yang ada dengan prevalensinya sekitar 35%, dan untuk Puskesmas Asam Kumbang sendiri menduduki urutan ke 6 dari 21 Puskesmas yang ada di Kabupaten Pesisir Selatan dengan angka 15,6%. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian infused water kurma terhadap kadar Hb ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Asam Kumbang.

Metode Penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *quasi-experimental*. Penelitian dilakukan dari bulan Maret-Agustus 2026 dan pengumpulan data telah dilakukan selama 7 hari pada tanggal 3-9 Juni 2026. Populasi penelitian ini ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Asam Kumbang. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* berjumlah 20 ibu hamil trimester III (kelompok intervensi n=10, kontrol n=10). Data dianalisa menggunakan Analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Independent sample T Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata Hb kelompok intervensi 11,80 g/dL sedangkan pada Kelompok kontrol rerata Hb 11,14 g/dL. Secara uji *Independent T-Tes* didapat ada pengaruh kenaikan Hb pada kelompok intervensi dengan nilai *p-value* 0,003.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian infused water kurma berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Intervensi ini aman, mudah, dan terjangkau sebagai alternatif pencegahan anemia pada ibu hamil yang dapat diterapkan di wilayah kerja Puskesmas Asam Kumbang.

Daftar Bacaan : 54 (2018-2025)

Kata Kunci: Anemia, Infused Water Kurma, Ibu Hamil Trimester III, Kadar Hemoglobin

UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Undergraduate Thesis, July 2026

Desrinawati

The Effect of Date Infused Water on Hemoglobin Levels among Third-Trimester Pregnant Women in the Working Area of Asam Kumbang Public Health Center, Pesisir Selatan Regency

xiii + 58 pages, 2 tables, 3 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Anemia among pregnant women remains a major public health problem worldwide, including in Indonesia. According to the World Health Organization (WHO) in 2023, the global prevalence of anemia among pregnant women reached 36.5%, while the prevalence in Indonesia was 48.9%. In West Sumatra Province, the prevalence of anemia among pregnant women was 45%, whereas Pesisir Selatan Regency ranked among the five regencies with the highest prevalence, at approximately 35%. In the working area of the Asam Kumbang Public Health Center, the prevalence of anemia among pregnant women was recorded at 15.6%. One of the non-pharmacological interventions that may help improve hemoglobin levels is the consumption of date infused water. This study aimed to determine the effect of date infused water on hemoglobin levels among third-trimester pregnant women in the working area of the Asam Kumbang Public Health Center, Pesisir Selatan Regency.

This study employed a quantitative method with a quasi-experimental design. The research was conducted from March to August 2026, while data collection was carried out over seven days, from June 3 to June 9, 2026. The study population consisted of third-trimester pregnant women in the working area of the Asam Kumbang Public Health Center. A total of 20 respondents were selected using purposive sampling, consisting of 10 participants in the intervention group and 10 participants in the control group. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Independent Samples t-test.

The results showed that the mean hemoglobin level in the intervention group was 11.80 g/dL, while the mean hemoglobin level in the control group was 11.14 g/dL. The Independent Samples t-test indicated a statistically significant effect of date infused water on increasing hemoglobin levels among third-trimester pregnant women, with a p-value of 0.003.

In conclusion, date infused water has a significant positive effect on increasing hemoglobin levels among third-trimester pregnant women. This intervention may serve as a safe, simple, affordable, and non-pharmacological alternative for preventing anemia among pregnant women in the working area of the Asam Kumbang Public Health Center.

References: 54 (2018–2025)

Keywords: Anemia, Date Infused Water, Hemoglobin Level, Third-Trimester Pregnant Women.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desrinawati

NIM : 24152011052

Pogram Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang

Judul : Pengaruh Infused Water Kurma Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil
Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Asam Kumbang
Kabupaten Pesisir Selatan

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



(Fatmi Nirmala Sari, M. Keb)

Pembimbing II



(Trya Mia Intani, M. Keb)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informatika Universitas Alifah Padang




(Ns. Syalyia Oresti, M.Kep.Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Desrinawati

NIM : 24152011052

Pogram Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang

Judul : Pengaruh *Infused Water* Kurma Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil
Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Asam Kumbang
Kabupaten Pesisir Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar skripsi pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Fatmi Nirmala Sari, M. Keb)

(.....)

Pembimbing II
(Trya Mia Intani, M. Keb)

(.....)

Penguji I
(Monarisa, M.Keb)

(.....)

Penguji II
(Bdn. Lindawati, M.Biomed)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informatika Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalyia Oresti, M.Kep.Ph.D)