

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM GYM BALL TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI PUSKESMAS IV KOTO KINALI KABUPATEN
PASAMAN BARAT TAHUN 2026**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan*



Oleh

Roza Nursyah Putri

24152011062

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**