

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah Kota Padang tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden (56,4%) menderita *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah Kota Padang Tahun 2026.
2. Sebagian besar responden (46,2%) memiliki *personal hygiene* yang kurang saat menstruasi pada remaja putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah Kota Padang Tahun 2026.
3. Terdapat hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMP Putri Perguruan Islam Ar-Risalah Kota Padang tahun 2026 dengan *p-value* 0,004.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini memotivasi peneliti untuk terus mengembangkan ilmu yang didapat selama kuliah di Universitas Alifiah Padang, serta mampu mengaplikasikan pengalaman ilmiah tersebut dalam upaya promotif dan preventif terkait kebersihan menstruasi remaja putri.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian dengan variabel yang berbeda seperti tingkat pengetahuan remaja putri dan peran orang tua dalam mengedukasi serta memfasilitasi perilaku kebersihan pada saat menstruasi.

3. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan pihak institusi dapat mendokumentasikan hasil penelitian ini di perpustakaan kampus sebagai referensi ilmiah bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan dalam memperluas pemahaman tentang kesehatan reproduksi remaja.

4. Bagi SMP Putri Perguruan Islam Ar- Risalah Kota Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan rujukan bagi pihak sekolah untuk mengoptimalkan peran UKS dalam memberikan penyuluhan kesehatan reproduksi khususnya mengenai *personal hygiene* saat menstruasi, seperti cara menjaga kebersihan organ genital, mengganti pembalut secara teratur, dan mengenali gejala *pruritus vulvae*. Hal ini penting guna meningkatkan pemahaman serta mengubah perilaku siswi agar lebih peduli terhadap *personal hygiene* saat menstruasi demi mencegah terjadinya gejala *pruritus vulvae*.