

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA USIA 6- 24 BULAN DI PUSKESMAS AMBACANG KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata Kebidanan



Oleh

Dinda Mayanda

2215201006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang betanda tangan di bawah ini, saya

Nama Lengkap : Dinda Mayanda

NIM : 2215201006

Tempat Tanggal Lahir : Koto Baru/ 15 Juni 2003

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Nama Pembimbing Akademik : Defi Yulita, M.Biomed

Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M.Biomed

Nama Pembimbing II : Bdn. Lindawati, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dinda Mayanda
NIM : 2215201006
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat
(PHBS)
Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 6-24
Bulan Di Puskesmas Ambacang Kota Padang
2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

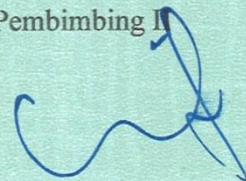
Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn.Lindawati, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Dinda Mayanda
Nim : 2215201006
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Ambacang Kota Padang 2026

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I

Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Pembimbing II

Bdn. Lindawati, M.Biomed

(.....)

Penguji I

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep.Ph.D

(.....)

Penguji II

Hj. Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Dinda Mayanda

Hubungan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 6-24 Bulan Di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026
Xiii + 57 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Diare masih menjadi salah satu masalah kesehatan utama pada balita karena dapat menyebabkan dehidrasi, gangguan pertumbuhan, bahkan kematian. WHO (2024) melaporkan sekitar 1,7 miliar kasus diare dengan 525.000 kematian balita setiap tahun. Di Kota Padang, jumlah kasus diare meningkat dari 6.938 kasus pada tahun 2023 menjadi 7.413 kasus pada tahun 2024. Puskesmas Ambacang memiliki cakupan kejadian diare balita tertinggi di Kota Padang, yaitu 23%. Tingginya kejadian diare diduga berkaitan dengan rendahnya penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) oleh ibu. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan PHBS ibu dengan kejadian diare pada balita usia 6–24 bulan di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Ambacang pada Maret–Agustus 2026. Populasi berjumlah 239 ibu yang memiliki balita usia 6–24 bulan, dengan sampel 71 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan 38 responden (53,5%) balita pernah mengalami diare dan PHBS ibu kategori kurang sebanyak 25 responden (35,2%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara PHBS ibu dengan kejadian diare pada balita usia 6–24 bulan.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara PHBS ibu dengan kejadian diare pada balita usia 6–24 bulan di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan promosi PHBS sebagai upaya pencegahan diare pada balita.

Daftar Bacaan : 33 (2011-2025)

Kata Kunci : Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS), Ibu, Diare, Balita

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2026

Dinda Mayanda

The Relationship Between Mothers' Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) and the Incidence of Diarrhea Among Children Aged 6–24 Months at the Ambacang Public Health Center, Padang City, 2026

xiii + 57 pages, 6 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Diarrhea is still one of the major health problems in children under five because it can cause dehydration, growth disorders, and even death. The World Health Organization (WHO) reported about 1.7 billion cases of diarrhea and 525,000 deaths among children under five every year. In Padang City, the number of diarrhea cases increased from 6,938 cases in 2023 to 7,413 cases in 2024. Ambacang Public Health Center had the highest coverage of diarrhea cases among children under five in Padang City, reaching 23%. The high incidence of diarrhea is thought to be related to the poor implementation of Clean and Healthy Living Behavior by mothers. This study aimed to examine the relationship between mothers' Clean and Healthy Living Behavior and the incidence of diarrhea among children aged 6–24 months at the Ambacang Public Health Center, Padang City, in 2026.

This study employed a quantitative research method with a cross-sectional design. The study was conducted at Ambacang Community Health Center from March to August 2026. Data were collected between June 18 and July 8, 2026. The study population consisted of 239 mothers with children aged 6–24 months, and a sample of 71 respondents was selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses using the Chi-Square test.

The results showed that 38 respondents (53.5%) reported that their children had experienced diarrhea, while 25 mothers (35.2%) had poor PHBS practices. The Chi-Square test yielded a $p\text{-value} < 0.000$ ($p\text{-value} < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between mothers' PHBS and the incidence of diarrhea among children aged 6–24 months at the Ambacang Public Health Center, Padang City, in 2026.

It can be concluded that better implementation of PHBS by mothers is associated with a lower risk of diarrhea among children. The findings are expected to serve as a basis for health professionals in strengthening health promotion programs to improve household PHBS and prevent diarrhea among children.

References : 33 (2011–2025)

Keywords : Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), Mothers, Diarrhea, Children Under Five.