

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Balita Usia 6–24 Bulan di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 38 orang (53,5%) balita usia 6-24 bulan mengalami kejadian diare di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026.
2. Sebanyak 25 responden (35,2%) ibu memiliki Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan kategori kurang di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026.
3. Terdapat hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu dengan kejadian diare pada balita usia 6–24 bulan di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2026, dengan nilai  $p\text{-value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas Ambacang Kota Padang**

Diharapkan Puskesmas Ambacang dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) kepada ibu yang memiliki balita melalui penyuluhan, konseling, maupun edukasi pada kegiatan posyandu. Selain itu, perlu dilakukan pemantauan dan evaluasi secara berkala terhadap penerapan PHBS di rumah tangga sebagai upaya pencegahan kejadian diare pada balita.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, memperluas wilayah penelitian, serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kejadian diare pada balita. Selain itu, disarankan menggunakan desain penelitian yang mampu menjelaskan hubungan sebab-akibat sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

## **3. Bagi Universitas Alifah Padang**

Diharapkan Universitas Alifah Padang dapat terus mendukung pengembangan penelitian di bidang kesehatan ibu dan anak, khususnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diare pada balita. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi dalam proses pembelajaran serta menjadi dasar bagi mahasiswa untuk mengembangkan penelitian yang lebih mendalam.