

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III tentang Konsumsi Tablet tambah Darah dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut::

1. Kejadian anemia pada ibu hamil trimester III tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026 menunjukkan bahwa sebanyak 26 responden (43,3%) mengalami anemia, sedangkan 34 responden (56,7%) tidak mengalami anemia.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia menunjukkan bahwa sebanyak 30 responden (50,0%) memiliki tingkat pengetahuan tinggi dan 30 responden (50,0%) memiliki tingkat pengetahuan rendah.
3. Sikap ibu hamil terhadap pencegahan anemia menunjukkan bahwa sebanyak 30 responden (50,0%) memiliki sikap positif dan 30 responden (50,0%) memiliki sikap negatif.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026. Hasil uji statistik *Chi-Square* diperoleh nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga hipotesis penelitian diterima.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap ibu hamil terhadap pencegahan anemia dengan kejadian anemia di Puskesmas Koto Baru

Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2026. Hasil uji statistik *Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga hipotesis penelitian diterima. Ibu hamil yang memiliki sikap positif cenderung tidak mengalami anemia dibandingkan ibu hamil yang memiliki sikap negatif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian berikutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain seperti status gizi, kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, pola makan, dukungan keluarga, maupun frekuensi pemeriksaan antenatal sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber bacaan dan referensi ilmiah bagi mahasiswa, khususnya Program Studi Kebidanan, dalam menambah wawasan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kejadian anemia. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan penelitian selanjutnya di bidang kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Puskesmas Koto Baru

Diharapkan petugas kesehatan di Puskesmas Koto Baru Kabupaten Pesisir Selatan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui penyuluhan

kesehatan mengenai anemia pada ibu hamil, pentingnya konsumsi tablet tambah darah, serta penerapan pola makan bergizi seimbang. Selain itu, konseling yang berkesinambungan dan pemantauan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah perlu ditingkatkan agar pengetahuan dan sikap ibu hamil menjadi lebih baik.

