

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TENAGA KESEHATAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG DI KOTA PADANG TAHUN 2026

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

Zulfa Maisa Fitri

2213201107

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama lengkap	: Zulfa Maisa Fitri
NIM	: 2213201107
Tempat /tanggal lahir	: Koto Baru/ 13 Mai 2003
Tanggal Masuk	: 15 September 2022
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Dr.Burhan Muslim,M.Si
Nama Pembimbing I	: Dr.Burhan Muslim,M.Si
Nama Pembimbing II	: Fadhilatul Hasnah,M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung di Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Zulfa Maisa Fitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

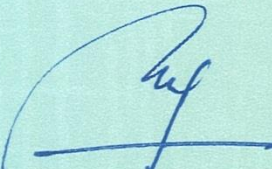
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zulfa Maisa Fitri
NIM : 2213201107
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Hubungan
Dukungan Tenaga Kesehatan dengan
Kepatuhan Minum Obat Lansia Hipertensi di
Puskesmas Lubuk Begalung Padang

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Burhan Muslim, M.Si

Pembimbing II



Fadhilatul Hasnah, M.Kes

Disahkan Oleh

Dekan



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zulfa Maisa Fitri

NIM : 2213201107

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Hubungan
Dukungan Tenaga Kesehatan dengan
Kepatuhan Minum Obat Lansia Hipertensi di
Puskesmas Padang Pasir

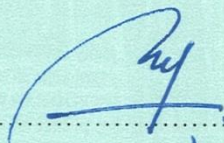
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026

Dewan Penguji

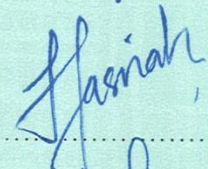
Pembimbing I

Dr.Burhan Muslim,M.Si

()

Pembimbing II

Fadhilatul Hasnah,M.Kes

()

Penguji I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep, M.KM

()

Penguji II

Nurul Prihastita Rizyana,M.KM

()

Disahkan Oleh

Dekan

(Ns. Syalvia Oresti. S.Kep. M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, *july* 2026

Zulfa Maisa Fitri

Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung di Kota Padang Tahun 2026

XI + 60 Halaman, 12 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan utama di dunia maupun di Indonesia karena memiliki angka kejadian dan kematian yang tinggi. Kepatuhan minum obat merupakan salah satu faktor penting dalam mengendalikan tekanan darah dan mencegah komplikasi pada pasien hipertensi. Dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan diduga berperan dalam meningkatkan kepatuhan pasien menjalani pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret–Agustus 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 85 responden yang dipilih menggunakan teknik multistage random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 40 responden (47,1%) tidak patuh minum obat, 31 responden (36,5%) tidak mendapatkan dukungan keluarga, dan 58 responden (68,2%) tidak mendapatkan dukungan tenaga kesehatan. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,027$) serta terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,004$).

Disimpulkan bahwa dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang Tahun 2026. Saran, tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi, motivasi, serta melakukan follow-up atau tindak lanjut secara berkala terhadap pasien hipertensi melalui kunjungan rumah maupun media komunikasi. Keluarga juga diharapkan memberikan dukungan emosional, informasi, penghargaan, dan bantuan instrumental secara berkelanjutan agar kepatuhan minum obat meningkat, tekanan darah tetap terkontrol, dan risiko komplikasi hipertensi dapat diminimalkan

Daftar Bacaan: 48 (2018-2026)

Kata Kunci: Keluarga, Tenaga Kesehatan, Kepatuhan, Hipertensi, Lansia

UNIVERSITY ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2026

Zulfa Maisa Fitri

The Relationship Between Family Support and Healthcare Worker Support with Medication Adherence in Hypertension Patients at Lubuk Begalung Health Center in Padang City in 2026

XI + 60 Pages, 12 tables, 2 figures, 14 appendixes

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that poses a major health challenge globally and in Indonesia due to its high incidence and mortality rates. Medication adherence is a crucial factor in controlling blood pressure and preventing complications in hypertensive patients. Family support and support from healthcare professionals are believed to play a role in improving patient adherence to treatment. This study aims to determine the relationship between family support, healthcare professional support, and medication adherence among hypertensive patients at the Lubuk Begalung Community Health Center (Puskesmas) in Padang City in 2026.

This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. It was conducted from March to August 2026 with a sample of 85 respondents selected using multistage random sampling. Data were collected through interviews using questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-square test.

The results showed that 40 respondents (47.1%) were non-adherent to medication, 31 respondents (36.5%) did not receive family support, and 58 respondents (68.2%) did not receive support from healthcare professionals. Bivariate analysis revealed a significant relationship between family support and medication adherence ($p\text{-value} = 0.027$), as well as a significant relationship between healthcare professional support and medication adherence ($p\text{-value} = 0.004$).

It is concluded that family support and support from healthcare professionals are associated with medication adherence among hypertensive patients at the Lubuk Begalung Community Health Center, Padang City, in 2026. It is recommended that healthcare professionals enhance education and motivation, and conduct periodic follow-ups with hypertensive patients through home visits or communication media. Families are also encouraged to provide continuous emotional, informational, and appraisal support, as well as instrumental assistance, to improve medication adherence, maintain blood pressure control, and minimize the risk of hypertension-related complications.

References: 48 (2018-2026)

Keywords: Family, Healthcare Workers, Compliance, Hypertension, Elderly