

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “hubungan adiksi gadget terhadap gangguan emosional pada remaja SMA Negeri 4 Padang tahun 2026”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh yaitu 55,7% memiliki adiksi gadget sedang pada remaja SMA Negeri 4 Padang Tahun 2026.
2. Lebih dari separuh yaitu 59,1% memiliki gangguan emosional pada remaja SMA Negeri 4 Padang Tahun 2026.
3. Ada hubungan adiksi gadget terhadap gangguan emosional pada remaja p-value 0.000 di SMA Negeri 4 Padang tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi SMA Negeri 4 padang

Bagi pihak sekolah disarankan untuk membuat program literasi digital dan skrining kesehatan mental rutin menggunakan SDQ.

2. Bagi universitas Alifah padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan dan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa universitas Alifah padang. Sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan dan lebih dikembangkan untuk penelitian yang baru.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti tentang hubungan pola asuh orang tua khususnya pola asuh otoriter dan permisif terhadap perkembangan emosional pada remaja.

