

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PENCEGAHAN TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 31 PADANG
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



oleh

Sri Defi
2215201032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG TAHUN
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah, saya:

Nama lengkap : Sri Defi
NIM : 2215201032
Tempat/ tanggal lahir : Bawan,03 Maret 2003
Program studi : S1 Kebidanan
Nama pembimbing akademik : Dr. Titin Ifayanti, S,ST, M.Biomed
Nama pembimbing I : Dr. Titin Ifayanti, S,ST, M.Biomed
Nama pembimbing II : Bdn. Ririn, M.Keb

Menyatakan Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Usulan Skripsi Saya
Yang Berjudul:

**“Pengaruh Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan
Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 31 Padang Tahun 2026 ”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam
penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah
ditetapkan, demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026


Sri Defi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

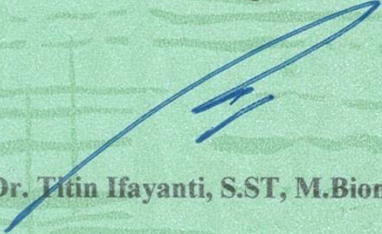
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sri Defi
Nim : 2215201032
Program studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan
Remaja Putri tentang pencegahan Anemia Di SMP N
31 Padang Tahun 2026

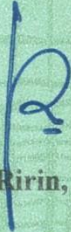
Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dan dihadapan tim penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

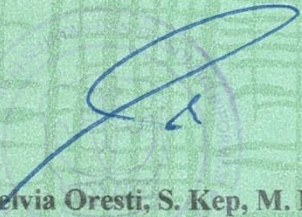
Pembimbing I


Dr. Titin Ifayanti, S.ST, M.Biomed

Pembimbing II


Bdn. Ririn, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi


Ns. Sylvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan :
Nama : Sri Defi
NIM : 2215201032
Program studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 31 Padang

Telah berhasil diseminarkan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada program studi kebidanan fakultas ilmu Kesehatan dan teknologi informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr. Titin Ifayanti, S.ST, M.Biomed

Pembimbing II
Bdn. Ririn, M.Keb

Penguji I
Bdn. Amrina Amran, M.biomed

Penguji II
Trya Mia Intani, M.Keb

Disahkan oleh
Dekan

Ns. Syelvina Oresti, S. Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2026

Sri Defi

Pengaruh Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMP Negeri 31 Padang Tahun 2026

xii + 56 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Anemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang banyak dialami oleh remaja putri. Menurut *World Health Organization* (WHO), prevalensi anemia pada remaja putri di dunia mencapai 30% dan di kawasan Asia Tenggara sebesar 42%. Di Indonesia, berdasarkan Riskesdas 2018 prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 32%, sedangkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2024 menunjukkan prevalensi anemia pada usia 12–24 tahun sebesar 15,5%. Di Kota Padang prevalensi anemia mencapai 34,12%. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di SMPN 31 Padang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan *one group pretest-posttest design*. Penelitian dilaksanakan pada Maret–Agustus 2026, dengan pengumpulan data pada 3–5 Juni 2026. Sampel berjumlah 58 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang pencegahan anemia. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat pengetahuan sebelum edukasi sebesar 71.64 ± 18.074 dan sesudah edukasi menjadi 91.12 ± 14.751 , dengan nilai minimum 1 dan maksimum 3. Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan edukasi menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia.

Kesimpulannya, edukasi menggunakan media leaflet berpengaruh terhadap peningkatan tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia. Disarankan kepada sekolah dan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kesehatan secara berkala menggunakan media leaflet sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan mencegah anemia pada remaja putri.

Daftar Pustaka : 47 (2019-2025)

Kata kunci : media leaflet, pengetahuan, pencegahan anemia, remaja putri.

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Bachelor of Thesis, July 2026

Sri Defi

The Effect of Leaflet Media on Female Adolescents' Knowledge Level Regarding Anemia Prevention at SMP Negeri 31 Padang in 2026

xii + 56 pages + 9 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Basic Health Research (Riskesdas) reported an anemia prevalence of 32% among adolescent girls, while the 2024 Indonesian Health Survey (SKI) reported a prevalence of 15.5% among individuals aged 12–24 years. In Padang City, the prevalence of anemia reached 34.12%. This study aimed to determine the effect of health education using leaflet media on the knowledge level of adolescent girls regarding anemia prevention at SMPN 31 Padang in 2026.

This study employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The study was conducted from March to August 2026, while data were collected from June 3 to June 5, 2026. A total of 58 respondents were selected using proportional random sampling. Data were collected using a questionnaire on knowledge of anemia prevention. Data were analyzed using univariate analysis and the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that the mean knowledge score before the intervention was 71.64 ± 18.074 , which increased to 91.12 ± 14.751 after the intervention. The Wilcoxon Signed-Rank Test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant effect of health education using leaflet media on the knowledge level of adolescent girls regarding anemia prevention.

In conclusion, health education using leaflet media significantly improved the knowledge of adolescent girls regarding anemia prevention. Schools and healthcare providers are recommended to conduct regular health education using leaflet media to enhance knowledge and prevent anemia among adolescent girls.

References : 47 (2019–2025)

Keywords : leaflet media, knowledge, anemia prevention, adolescent girls.