

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *POST
TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) PADA
MASYARAKAT PASCA BENCANA BANJIR DI
KELURAHAN TABING BANDA GADANG
KOTA PADANG TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Riska
2214201222

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2026**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Riska
NIM : 2214201222
Tempat/ tgl lahir : Bernai, 10 Februari 2003
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp.Kep.J
Nama Pembimbing II : Ns. Rania Suilia, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Pada Masyarakat Pasca Bencana Banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang Tahun 2026”

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2026



Riska

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Riska

NIM : 2214201222

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Pada Masyarakat Pasca Bencana Banjir Di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang Tahun 2026.

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing I

(Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp.Kep.J)

Pembimbing II

(Ns. Rania Suilia, S.Kep., M.Kep)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Riska
NIM : 2214201222
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Pada Masyarakat Pasca Bencana Banjir Di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang Tahun 2026.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2026.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Amelia Susanti. M.Kep., Sp.Kep.J

(.....)

Pembimbing II

Ns. Rania Suilia. S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji I

Ns. Diana Arianti. S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji II

Alkafi. SE., MM.

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang

(Ns. Syalvia Oresti S.Kep, M.Kep, Ph.D)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

Skripsi, Agustus 2026

Riska

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Pada Masyarakat Pasca Bencana Banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang Tahun 2026

xiv + 56 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Bencana banjir merupakan peristiwa alam yang dapat menimbulkan dampak fisik, sosial dan psikologis bagi masyarakat. Sepanjang tahun 2025 di Sumatera Barat terjadi bencana banjir diberbagai daerah dengan jumlah masyarakat terdampak sebanyak 297,232 orang dan korban jiwa sebanyak 223 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada masyarakat pasca bencana banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang Tahun 2026.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Juni 2026 pengumpulan data pada tanggal 02-06 Juni 2026. Populasi pada penelitian ini masyarakat terdampak bencana banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang RT.03 RW.01 sebanyak 178 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* sebanyak 64 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan dukungan keluarga yang paling banyak adalah pada kategori rendah yaitu (48,4%), responden yang paling banyak adalah pada kategori PTSD yaitu (56,3%). Ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang dimana nilai $p\text{ value} = 0,002$ ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga terhadap *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada masyarakat pasca bencana banjir di Kelurahan Tabing Banda Gadang Kota Padang. Saran, diharapkan pemerintah khususnya tenaga kesehatan dapat meningkatkan dukungan keluarga melalui edukasi dan konseling kepada masyarakat pasca bencana. Masyarakat juga diharapkan melibatkan peran keluarga dalam memberikan dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi kepada anggota keluarga sehingga semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka dapat membantu mengurangi trauma serta mempercepat proses pemulihan.

Daftar Bacaan : 33 (2015-2025)

Kata Kunci : Bencana Banjir, Dukungan Keluarga, *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD)

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY
ALIFAH UNIVERSITY PADANG
Bachelor's Thesis, August 2026

Riska

The Relationship of Family Support to Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) in the Post-Flood Disaster Community in Tabing Banda Gadang Village, Padang City in 2026

xiv + 56 pages, 6 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Flood are disasters natural events that can have physical, social and psychological impacts on the community. Throughout In 2025, flood occurred in various regions of west sumatera, affecting 297,232 people and claiming 223 lives. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in the post flood community in Tabing Banda Gadang Village, Padang City, in 2026.

The research method used a quantitative cross-sectional design. This study was conducted in June 2026, with data collection between 02-06 June 2026. The population in this study consisted of 178 people affected by the flood disaster in Tabing Banda Gadang Village, RT.03 RW.01. A sampel of 64 respondents was selected using purposive sampling. The data were analyzed using univariate and bivariate analyses whit the Chi-Square test.

The results of the study showed that the largest proportion of responden whit the highest level of family support was in the low category (48.4%), with the highest of respondents in the PTSD category (56.3%). There is a relationship between family support and Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in Tabing Banda Gadang Village, Padang City, with a p-value of 0.002 ($p < 0.05$).

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between family support and Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) in the post-flood community in Tabing Banda Gadang Village, Padang City. it is hoped that the government particularly health workers can enhance family support through education and counseling for the post disaster community. The community is also encouraged to involve families in providing emotional, appreciative, instrumental, and informational support to family members the better the family support provided, the more it can help reduce trauma and accelerate the recovery process.

Reading List : 33 (2015-2025)

Keywords : Flood Disasters, Family Support, Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)