

SKRIPSI

**HUBUNGAN DIABETES DISTRESS DAN KUALITAS HIDUP DENGAN
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS BELIMBING TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



Arif febrizal

2214201069

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

2026

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Arif Febrizal
NIM : 2214201069
Tempat / tgl lahir : Pasar Bukit / 22 Februari 2004
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : SI Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi,S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Hidayatul Rahmi,S.Kep.,M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid. M.KEP.Sp.Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Diabetes Distress Dan Kualitas Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di tahun 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2026



Arif Febrizal

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Arif Febrizal
NIM : 2214201069
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan diabetes distress dan kualitas hidup dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di puskesmas belimbing tahun 2026

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim penguji Seminar skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep

Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi

Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Arif Febrizal
Nim : 2214201069
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Diabetes Distress Dan Kualitas Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Belimbing Tahun 2026

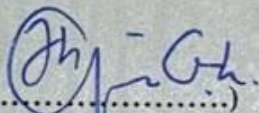
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2026

DEWAN PENGUJI

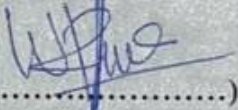
Pembimbing I

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep

(.....)

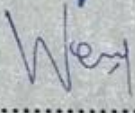
Pembimbing II

Ns. Willady Rasyid, M.Kep., Sp.Kep.MB

(.....)

Penguji I

Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji II

Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep., M.Kep

(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2026

Arif Febrizal

Hubungan Diabetes Distress dan Kualitas Hidup dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Belimbing Tahun 2026

xvi + 77 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe II merupakan penyakit kronis dengan jumlah kasus yang terus meningkat, termasuk di Puskesmas Belimbing. Penyakit ini tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga menimbulkan diabetes distress dan penurunan kualitas hidup. Tuntutan pengelolaan penyakit, seperti kepatuhan terhadap pengobatan, pengaturan pola makan, aktivitas fisik, dan pemantauan kadar gula darah, dapat menyebabkan kelelahan dalam menjalani perawatan sehingga pengendalian kadar gula darah menjadi kurang optimal. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan diabetes distress dan kualitas hidup dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Belimbing Tahun 2026.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain cross sectional. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Maret–Juni 2026. Populasi penelitian berjumlah 388 pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan sampel sebanyak 80 responden yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan 57,5% pasien mengalami diabetes distress berat, 80,0% memiliki kualitas hidup kategori sedang, dan 68,8% memiliki kadar gula darah sewaktu kategori diabetes. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara diabetes distress dengan kadar gula darah sewaktu ($p = 0,000$; $p < 0,05$), sedangkan kualitas hidup tidak berhubungan secara signifikan dengan kadar gula darah sewaktu ($p = 0,228$; $p > 0,05$).

Disimpulkan bahwa diabetes distress berhubungan signifikan dengan kadar gula darah sewaktu, sedangkan kualitas hidup tidak. Puskesmas Belimbing disarankan melakukan skrining diabetes distress secara rutin serta meningkatkan edukasi mengenai manajemen stres dan pengendalian gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe II.

Daftar Pustaka : 35 (2021 – 2026)

Kata Kunci : Diabetes Distress, Kualitas Hidup, Kadar Gula Darah Sewaktu, Diabetes Melitus Tipe II

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG Thesis, Agustus 2026

Arif Febrizal

The Relationship between Diabetes Distress and Quality of Life with Random Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Belimbing Primary Health Center in 2026

xvi + 77 pages + 10 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus is a chronic disease with a rising number of cases, including at the Belimbing Community Health Center (Puskesmas Belimbing). The disease affects not only physical health but also leads to diabetes distress and a decline in quality of life. The demands of disease management—such as treatment adherence, dietary regulation, physical activity, and blood glucose monitoring—can cause treatment fatigue, resulting in suboptimal blood glucose control. This study aimed to determine the relationship between diabetes distress, quality of life, and random blood glucose levels among Type II Diabetes Mellitus patients at Puskesmas Belimbing in 2026.

This was an analytical study with a cross-sectional design. Data collection took place from March to June 2026. The study population consisted of 388 Type II Diabetes Mellitus patients, with a sample of 80 respondents selected using accidental sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-Square test.

The results showed that 57.5% of patients experienced severe diabetes distress, 80.0% had a moderate quality of life, and 68.8% had random blood glucose levels falling into the diabetic range. The Chi-Square test results indicated a significant relationship between diabetes distress and random blood glucose levels ($p = 0.000$; $p < 0.05$), whereas quality of life was not significantly associated with random blood glucose levels ($p = 0.228$; $p > 0.05$).

It is concluded that diabetes distress is significantly associated with random blood glucose levels, while quality of life is not. Puskesmas Belimbing is advised to conduct routine screening for diabetes distress and to enhance patient education regarding stress management and blood glucose control for Type II Diabetes Mellitus patients.

Bibliography 35 (2021 – 2026)

Keywords: Diabetes Distress, Quality of Life, Random Blood Sugar Level, Type II Diabetes Mellitus