

DAFTAR PUSTAKA

- Allen. (2018). Community Health Workers as Allies in Hypertension Self-Management and Medication Adherence in the United States, *Preventing Chronic*.
- Akbar. (2019). *Determinan Epidemiologi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatisawit. Jurnal Hibualamo: Seri Ilmu-Ilmu Alam dan Kesehatan*. ; 2(2):41–47
- Ardiansyah. (2016). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*, Yogyakarta : Diva Press
- Benjamin, et al. (2018). Heart disease and stroke statistics-2018 update. American Heart Association. <https://doi.org/https://doi.org/10.1161>
- Black & Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Medika
- Bustan. (2019). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Dewi, et al. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri Terhadap *Self Management* Pada Pasien Hipertensi di RSUD dr. R. Soetijono. Blora. *Jurnal Pena Nursing*. Vol 1 No. 1.
- Direktorat P2PTM. (2018). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.” In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Emiliana, et al (2021). Analisis kepatuhan kontrol berobat pasien hipertensi rawat jalan pada pengunjung Puskesmas Pisangan tahun 2019. AN-NUR: *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 119–132
- Han & Kim. (2016). Measuring self-care in patients with hypertension : systematic review of literature. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 29(1), 55-67
- Hartanti. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Hidayat. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika

- Juraschek, et al. (2017). Time course of change in blood pressure from sodium reduction and the DASH Diet. *Hypertension* AHA, 70(5), 923–929
- Karatzi, et al (2018). Physical activity and sedentary behavior thresholds for identifying childhood hypertension and its phenotypes: The healthy growth study. *Journal of the American Society of Hypertension*, 12(10), 714–722
- Khoirul. (2017). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Vol 2 No. 1.
- Kholis. (2019). *Bebas Hipertensi Seumur Hidup Dengan terapi Hipertensi*, Jakarta : Real Book
- Kurnia. (2021). *Self Management Hipertensi*. Jakarta : Jakad Media Publishing
- Kurniasari. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I pada Makanan Biasa dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 3 (1), 74-89
- Liawati (2021). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Kelurahan Subangjaya Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi. *Jurnal Lentera*. Vol 4 No. 2
- Maryam. (2016). *Mengenai Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mariyani. (2021). Dukungan Keluarga Melalui Self Care Behaviour pada Penderita Hipertensi. *Journal Diversity: Disease Preventive of Research Integrity*. Volume 2, Issue 1.
- Mufarokhah. (2019). *Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan*. Bandung : Lakeisha.
- Nainggolan. (2021). *Diet Sehat dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran No 147: Jakarta.
- Notoatmodjo. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, (2019). *Perilaku dan Promosi Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta
- Nurmandhani (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Geneng Ngawi. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*. Vol 1 No 2

Nwinee. (2011). Socio-Behaveoural Self-Care Management Nursing Model. West African Journal Of Nursing.

Oktria. (2021). Intensi dan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi di Puskesmas 2 Sumbang Kabupaten Banyumas. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 169–177.

Ongden, et al. (2016). Physical Activity Patterns In The National Weight Control Registry,” Obesity, vol. 16, no. 1, pp. 153–161.

Profil Dinas Kesehatan Sumatera Barat. (2021).

Profil Dinas Kesehatan Kota Padang. (2021).

Pudiastuti. (2017). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Puspita. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. Health & Medical Journal, 2(2), 68–77

Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Rohmawati. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23-30.

Sari. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dengan Clinical Outcome Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang*. <http://jsfk.ffarmasi.unand.ac.id/index.php/jsfk/article/download/420/181>

Saragih. (2023). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar. *Jurnal Kesehatan*. Vol 8 No. 1 : 76-81.

Setiati. (2019). *Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta : Interna Publishing

Suindrayasa. (2020). Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar (Vol. 8, Nomor 4, hal. 410–415). *Community of Publishing In Nursing*. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/pks>

Suiraoaka (2021). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Suddarth (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). Jakarta: EGC

Supriati. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Natai Kondong Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sumara Profinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020*. Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalanbun.

Sinaga. (2022). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.10. No.2

Syaidah. (2021). Pengaruh Self management terhadap Tekanan Darah Lansia yang Mengalami Hipertensi. *Indonesian Journal for Health Sciences*.2(1).7-18.

Tarwoto. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5*. 5th edn. Edited by Salemba Medika. Jakarta Selatan : Salemba Medika.

Wawan. (2022). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika

WHO. (2021). *Hypertension WHO*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Diakses Pada Tanggal 02 April 2023

WHO. (2023). *Data Hipertensi Global*. Asia Tenggara: WHO

Wijaya. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Wimar. (2020). Hubungan antara Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Volume 11 Nomor 4

Winata et al. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Self Care Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. *Jurnal Keperawatan*.

Wulandari. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : CV. Andi Offset

Yatim et al. (2019). *Factors influencing patients' hypertension self-management and sustainable self-care practices: a qualitative study*. *Public health*. 173. 5-8.

Zhu at al. (2019). Orthostatic Hypotension : Prevalence and Associated Risk Factors Among The Ambulatory Elderly In An Asien Population". *Singapore Medical Journal*, 57 (8), pp, 444-451.

American Heart Association. (2023). Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure.

- Ardyan, D. (2024). Hubungan pola hidup masyarakat dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 112–120.
- Awaluddin, A., & Sharafinas. (2025). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia: Literature review. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 9(1), 45–52.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2023). Laporan Nasional Riskesdas. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2020). Adherence in hypertension: A review. *Circulation Research*, 124(7), 1124–1140.
- Carey, R. M., & Whelton, P. K. (2021). Prevention and control of hypertension. *Journal of the American College of Cardiology*, 75(11), 1312–1330.
- Hibaturrahman, M. A. Z., et al. (2024). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 12(2), 88–95.
- Indarti, S. (2024). Hubungan perilaku gaya hidup dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Parenggean. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*, 6(1), 23–30.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman pencegahan dan pengendalian hipertensi. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022. Jakarta: Kemenkes RI.
- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 67–74.
- Oktaverina, W. W. (2025). Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi: Literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(6), 749–756.
- Oparil, S., et al. (2021). Hypertension: Pathophysiology and treatment. *The Lancet*, 398(10304), 249–261.
- Panarung, A., Sungkai, M. A., & Frisilia, M. (2023). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa 20–60 tahun. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 15–22.
- Putra, S. (2022). Pengaruh gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Indonesia: Systematic review. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 13456–13465.
- Ritonga, N., Ritonga, W. S., Harahap, D., & Ramadhini, D. (2023). Literatur review: Gaya hidup dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(1), 9–16.

Whelton, P. K., et al. (2020). Guideline for high blood pressure management. *Hypertension Journal*, 76(5), e13–e115.

World Health Organization. (2023). *Hypertension fact sheet*. Geneva: WHO.

World Health Organization. (2021). *Global report on hypertension*. Geneva: WHO.

